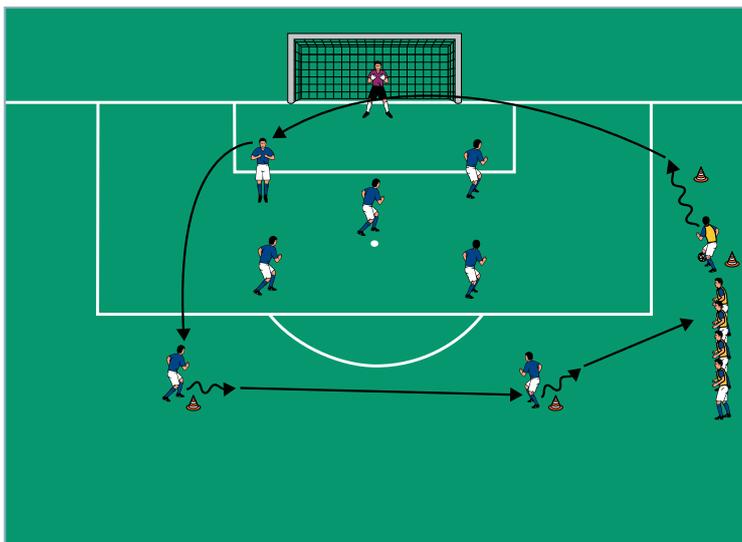


HAUPTTEIL 1: Abwehrkopfball auf Zielspieler nach Flanke

von Christian Wück (15.11.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Positionshütchen der Zielspieler weiter nach außen verschieben
- Zusätzlich zum Starthütchen am Flügel 1 Dribbelhütchen markieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt dribbeln die Anspieler zum Dribbelhütchen und flanken vor das Tor.
- Die Verteidiger versuchen, zum Zielspieler auf der jeweils anderen Seite zu köpfen.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und passt zum jeweils anderen Zielspieler, der zurück zur Startposition spielt.
- Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Flankengeber können auch halbhoch oder flach vor das Tor spielen.
- Von der jeweils anderen Seite vor das Tor flanken.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Zielspieler die Kopfballzuspiele möglichst sofort mit dem ersten Kontakt in die neue Spielrichtung an- und mitnehmen.
- Die Positionen der Verteidiger regelmäßig wechseln.
- Darauf achten, dass die Flankengeber auf unterschiedliche Zielpunkte zuspielen.