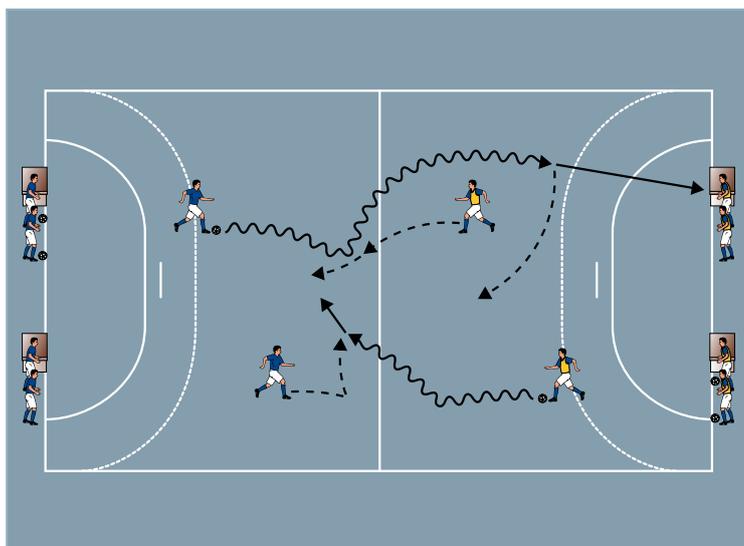


# HAUPTTEIL 2: 1 gegen 1 wird 2 gegen 2

von Paul Schomann (29.11.2016)



## Organisation

- Den Aufbau beibehalten

## Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler hinter jedem Kleinkasten starten gleichzeitig ins Feld und spielen 1 gegen 1 auf die jeweiligen Kleinkästen gegenüber.
- Sobald bei einem 1 gegen 1 ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde, spielen die Spieler mit dem Ball aus dem anderen Zweikampf im 2 gegen 2 weiter.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange bis der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Die erzielten Treffer mitzählen. Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?
- Positions- und Aufgabenwechsel innerhalb der Teams nach jedem Durchgang.

## Variationen

- Die Angreifer umdribbeln die Kleinkästen zunächst.
- Die Verteidiger umlaufen die Kleinkästen zunächst.
- Die Angreifer umdribbeln und die Verteidiger umlaufen die Kleinkästen zunächst.

## Tipps und Korrekturen

- Werden beide Bälle im 1 gegen 1 gleichzeitig oder der Ball im 2 gegen 2 zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.
- Im 1 gegen 1 spielen die Spieler nur gegen den jeweiligen Gegenspieler gegenüber und können nicht in den anderen Zweikampf eingreifen.
- Im Feld orientieren, anderen Spielern ausweichen und Zusammenstöße vermeiden.