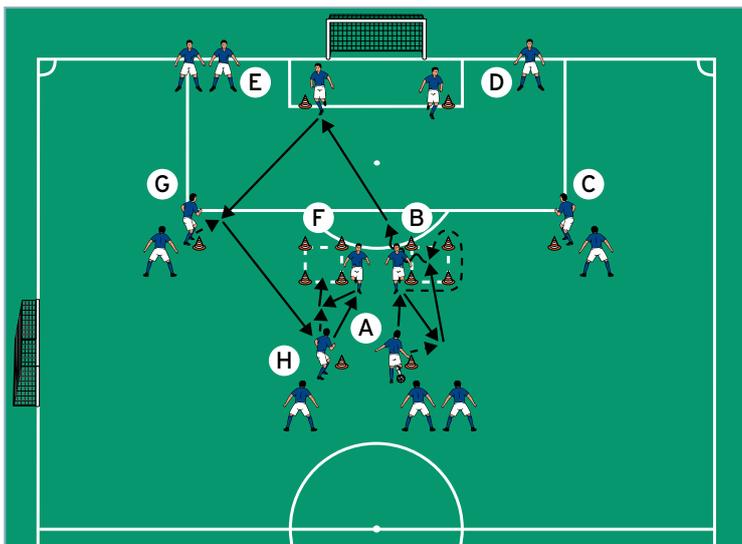


AUFWÄRMEN 2: Passparcours II

von Christian Wück (29.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

Ablauf

- A spielt einen Doppelpass mit B, der um das und von hinten ins Feld startet.
- A spielt B ins Feld zu.
- B nimmt zur Seite aus dem Feld an und mit und passt diagonal auf E weiter.
- Dieser passt zu G, der auf H weiterleitet.
- H startet den Ablauf mit F in entgegengesetzter Richtung usw.

Variationen

- Auch der erste Spieler bei H hat 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Den Laufweg von B und F durch die Felder variieren.
- Mit 4 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A, D, E und H haben je 1 Ball.

Tipps und Korrekturen

- B und F sollen die Felder mit Sidesteps umlaufen.
- Darauf achten, dass B mit links und F mit rechts zu E bzw. D zuspielt.