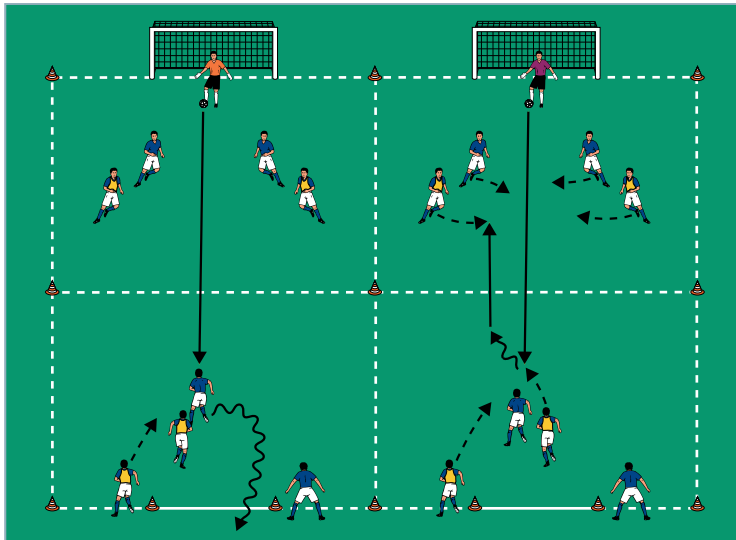


HAUPTTEIL 1: 1-gegen-2-Auftakt

von Marcus Sorg (29.11.2016)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Felder mit jeweils 1 Tor und 1 Hütchenlinie markieren
- In beiden Feldern die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

Ablauf

- Die Torhüter passen zu ihren Mitspielern in der gegnerischen Spielhälfte und starten so die Aktion.
- Die Passempfänger versuchen, im 1 gegen 2 über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so passen sie in die Zone vor dem Tor.
- 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- Nach einer Weile das Angriffsrecht sowie die Positionen und Aufgaben tauschen.

Variationen

- Der Passgeber darf zum 3 gegen 2 vor das Tor nachrücken.
- Nach einer Balleroberung dürfen sofort beide Spieler nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Der zweite Verteidiger darf erst nach dem Zuspiel des Torhüters ins Feld starten.
- Dies simuliert ein spielgemäßes 'Doppeln' (Überzahl am Ball schaffen).
- Nach einem Ballgewinn sollen die Spieler möglichst sofort in die Tiefe spielen.
- Nach einer Eingewöhnungsphase schnell Spieler nachrücken lassen (siehe Variationen).
- Darauf achten, dass die nachrückenden Spieler die Angreifer schnellstmöglich unterstützen.