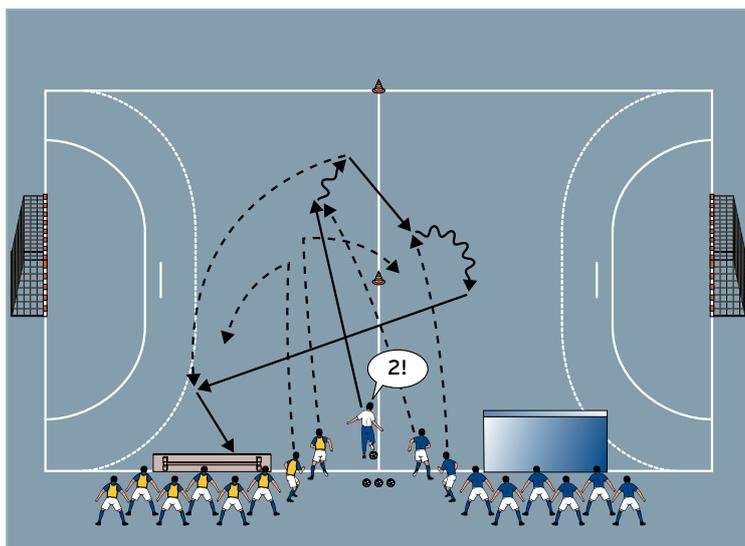


HAUPTTEIL 2: Zahlen-Spiel

von Klaus Pabst (13.12.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt ruft der Trainer eine Zahl von 1 bis 4 auf.
- Von beiden Teams startet die aufgerufene Anzahl an Spielern zum 1 gegen 1 bis zum 4 gegen 4 in die Felder.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Das Zahlen-Spiel mit neutralen Torhütern durchführen.
- Der Trainer ruft eine Mannschaft auf. Das aufgerufene Team spielt in einer 2-gegen-1-Überzahl auf die Langbank bzw. die Weichbodenmatte.
- Die Situation erweitern: Das aufgerufene Team spielt in Überzahl 3 gegen 2.

Tipps und Korrekturen

- Alle Spieler müssen durchgehend wachsam sein, um möglichst schnell in das richtige Spielfeld starten zu können.
- Nach jedem Durchgang das Spielfeld schnellstmöglich verlassen, damit das nächste Spiel sofort starten kann.
- Durch den überlegten Zuruf der Mannschaftenstärken kann der Trainer die Belastungen für die Spieler sinnvoll steuern. Gegebenenfalls kurze Pausen einbauen.
- Die Spieler sind dafür verantwortlich, dass beim Trainer stets ausreichend Ersatzbälle vorhanden sind.