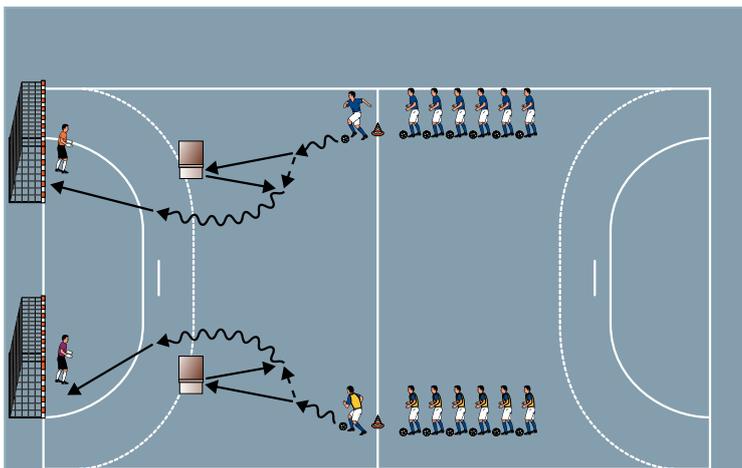


# HAUPTTEIL 1: Ballkontrolle am Kleinkasten I

von Jörg Daniel (13.12.2016)



## Organisation

- An einer Hallenwand 2 Tore mit Torhütern nebeneinander aufstellen
- 20 Meter vor jedem Tor 1 Starthütchen markieren
- Zwischen den Starthütchen und den Toren je 1 Kleinkasten errichten
- Die Spieler mit Ball gleichmäßig an den Starthütchen verteilen

## Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln gleichzeitig los und passen gegen den Kleinkasten.
- Den zurückprallenden Ball nehmen sie zum Tor an und mit und schließen ab.
- Die nächsten Spieler starten, sobald der Vordermann geschossen hat.

## Variationen

- 2-mal gegen den Kleinkasten passen und dann zum Torabschluss an- und mitnehmen.
- Mit rechts/links auf die Tore abschließen.
- Nur mit dem schwächeren Fuß gegen die Kleinkästen passen.

## Tipps und Korrekturen

- Stehen keine Kleinkästen zur Verfügung, lassen sich auch umgekippte Langbänke nutzen.
- Schwerpunktmäßig die Ballan- und -mitnahme korrigieren: Den abprallenden Ball schon mit dem ersten Kontakt in Richtung Tor an- und mitnehmen. Möglichst mit dem zweiten Kontakt abschließen!
- Vor jedem Tor eine Schussgrenze markieren, ab der spätestens geschossen werden muss.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.