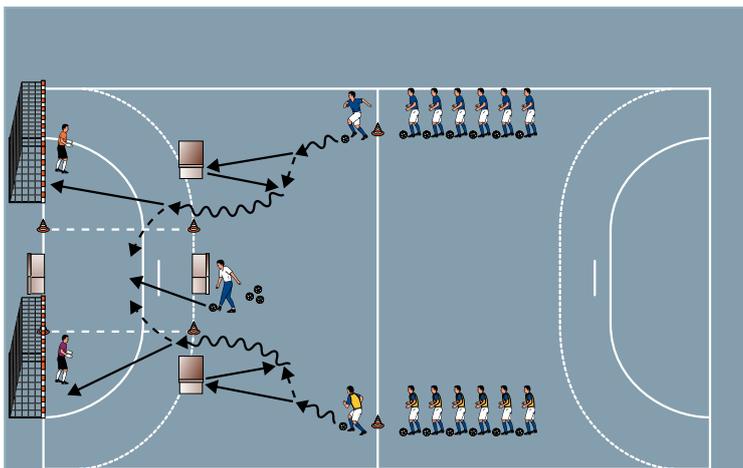


HAUPTTEIL 2: Ballkontrolle am Kleinkasten II

von Jörg Daniel (13.12.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen aus Hauptteil 1 beibehalten
- Zwischen den beiden Torschuss-Stationen ein Spielfeld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 auf die Seite gelegten Kleinkasten als Tor errichten
- Der Trainer postiert sich mit weiteren Bällen auf einer Grundlinie

Ablauf

- Den Ablauf an den Torschuss-Stationen beibehalten.
- Nach ihrem Torabschluss starten beide Spieler ins mittlere Spielfeld.
- Der Spieler, der beim Torschuss zuerst getroffen hat, erhält ein Zuspiel vom Trainer.
- 1 gegen 1 auf die beiden Kleinkästen.
- Trifft kein Spieler beim Torschuss, spielt der Trainer neutral ein.

Variationen

- 2-mal gegen den Kleinkasten passen und dann zum Torabschluss an- und mitnehmen.
- Mit rechts/links auf die Tore abschließen.
- Nur mit dem schwächeren Fuß gegen die Kleinkästen passen.
- Die Spieler passen so lange abwechselnd mit beiden Füßen gegen den Kleinkasten bis der Trainer ein Kommando zur Ballan- und -mitnahme mit anschließendem Torschuss gibt.
- Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Stehen keine Kleinkästen zur Verfügung, lassen sich auch umgekippte Langbänke nutzen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.