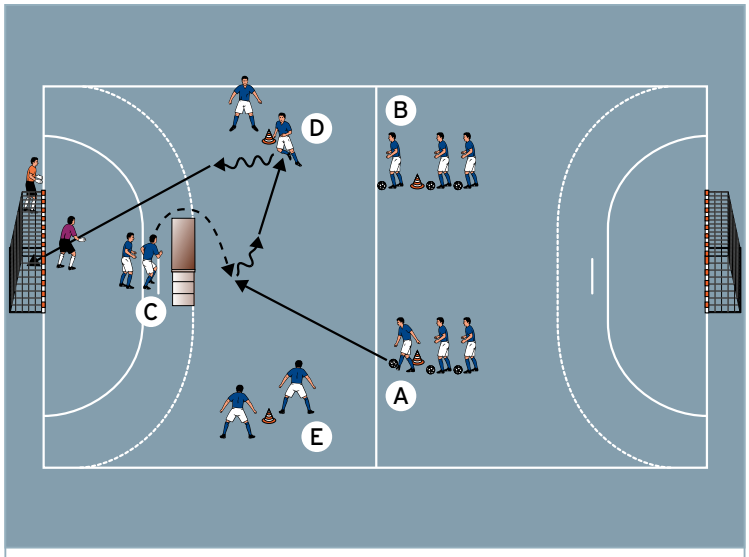
HAUPTTEIL 1: Torschuss nach Entgegenstarten und Passablage

von Armin Friedrich (13.12.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Positionshütchen vor dem Tor entfernen
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter besetzen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A und B haben Bälle

Ablauf

- A spielt auf den von hinter dem Kasten entgegenstartenden C, der auf D weiterleitet.
- Dieser nimmt in Richtung Tor an und mit und schließt ab.
- Anschließend startet B die nächste Aktion von der anderen Seite, C legt auf E ab usw.
- Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- C muss im Direktspiel agieren.
- C startet nach der Passablage vor das Tor nach und bietet sich D bzw. E zum Zuspiel an.

Tipps und Korrekturen

- Der Stürmer C soll die Zuspiele schnellstmöglich auf D bzw. E ablegen.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.