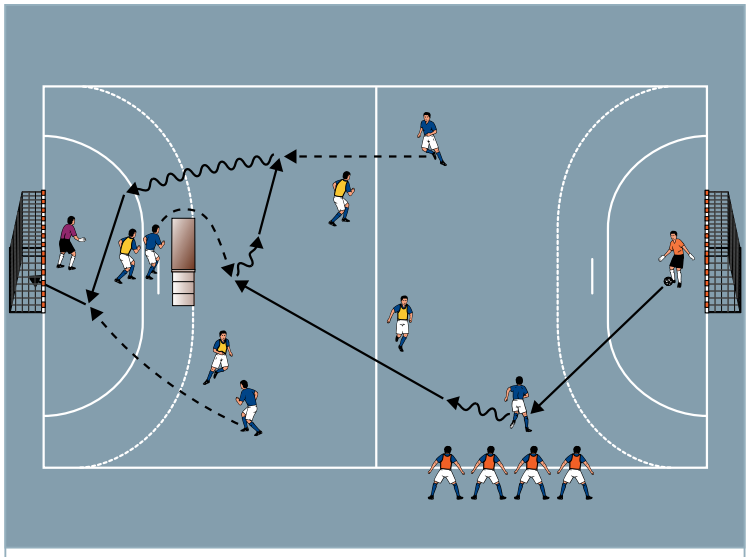
SCHLUSSTEIL: Angreifer-Zuspiel im 4 gegen 4 an den Kasten

von Armin Friedrich (13.12.2016)



Organisation

- 1 Feld mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- Vor einem Tor einen Kasten aufstellen
- 3 Teams zu je 4 Spielern bilden
- 1 Mannschaft pausiert außerhalb
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht und postiert 1 Angreifer hinter dem Kasten

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Angreifer versuchen, nach einem Zuspiel zum um den Kasten entgegenstartenden Stürmer auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Jeder Angriff wird vom Torhüter von Blau gestartet.
- Die Aufgaben nach 4 Minuten tauschen.

Variationen

- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- Den Kasten entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass der Stürmer vor jedem Angriff schnellstmöglich die Position in der Tiefe hinter dem Kasten besetzt.
- Ein zügiges Kombinationsspiel fordern.
- Darauf achten, dass die Außenspieler nach dem Zuspiel in die Spitze schnellstmöglich nachrücken!