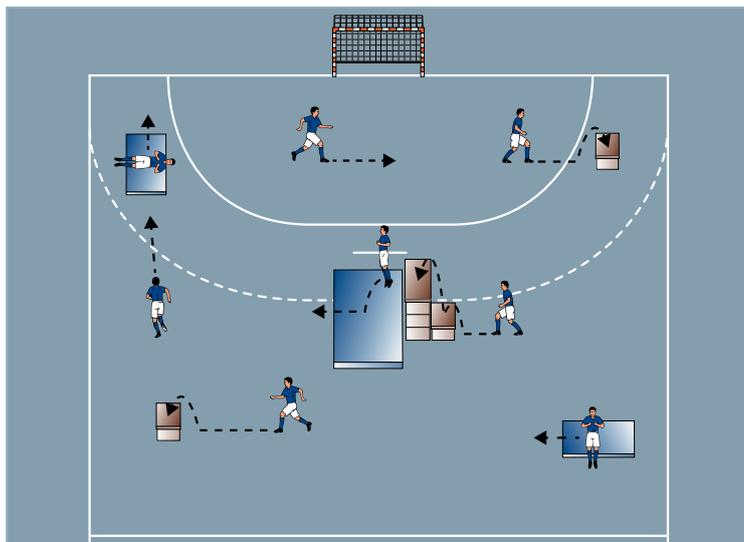


SPIEL 1: Lieferdienst

von Jörg Daniel (27.12.2016)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- Im Feld zwei kleine Kästen und zwei Matten verteilen
- In der Feldmitte hintereinander eine Weichbodenmatte, einen großen Kasten und einen dritten kleinen Kasten aufstellen

Ablauf

- Die Bambini arbeiten für einen Lieferdienst. Als sie einen Auftrag bekommen, laufen sie schnell zum Lager.
- Die Spieler rollen seitlich über die Matten und klettern über die Kästen.
- In der Feldmitte klettern sie vom kleinen auf den großen Kasten und springen auf die Weichbodenmatte.

Variationen

- Auf den Matten eine Rolle vorwärts/rückwärts ausführen.
- Mit dem Bauch auf die kleinen Kästen legen und hinüber klettern.
- Erleichtern: Auf den großen Kasten klettern, dort hinsetzen und hinunter springen.

Tipps und Korrekturen

- Bei Bambini für eine allgemeine Bewegungsschulung mit ganzheitlichem Ansatz sorgen.
- In der Sporthalle die Vielzahl der Turngeräte nutzen.
- Ein Geräteparcours vermittelt viele Bewegungserfahrungen und schafft Abwechslung.