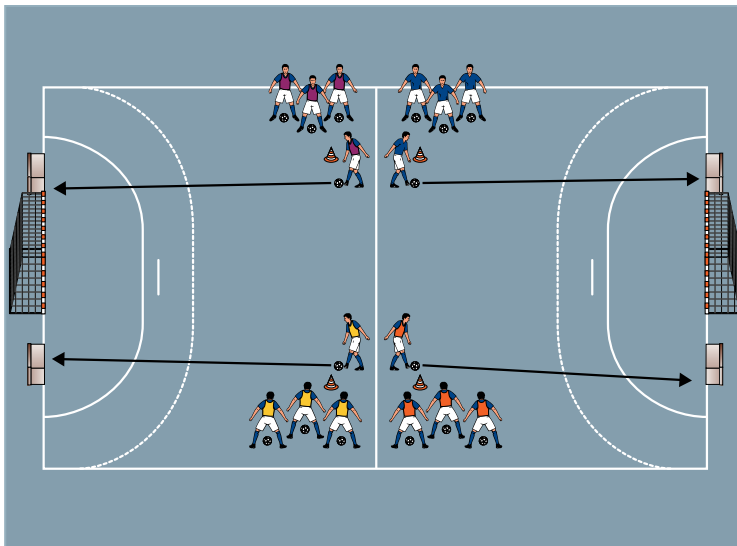


SCHLUSSTEIL: Kasten-Penalty

von Jörg Daniel (27.12.2016)



Organisation

- Auf den Grundlinien des Hallenspielfeldes je 2 auf die Seite gelegte Kleinkästen aufstellen
- 4 Mannschaften einteilen und jeweils an der Mittellinie vor einem Kleinkasten postieren
- Alle Spieler haben 1 Ball

Ablauf

- Alle Spieler versuchen nacheinander, jeweils von der Mittellinie auf ihren Kleinkasten zu treffen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Nur mit der Innenseite passen bzw. dem Vollspann schießen.
- Nur mit dem schwächeren Fuß spielen.
- Die Spielwertung ändern: Welche Mannschaft erzielt in 3 Minuten die meisten Punkte?
- Ein Turnier durchführen: Je 2 Teams treten gegeneinander an. Die beiden Sieger-Mannschaften treffen im Finale aufeinander, die Verlierer-Teams spielen um den dritten Platz.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer so postieren, dass alle Mannschaften beobachtet werden können.
- Die Spielstände laut mitzählen.
- Die Schussdistanz der Leistungsstärke der Spieler anpassen. Die Entfernung gegebenenfalls verringern, wenn von der Mittellinie zu wenig Spieler treffen können.