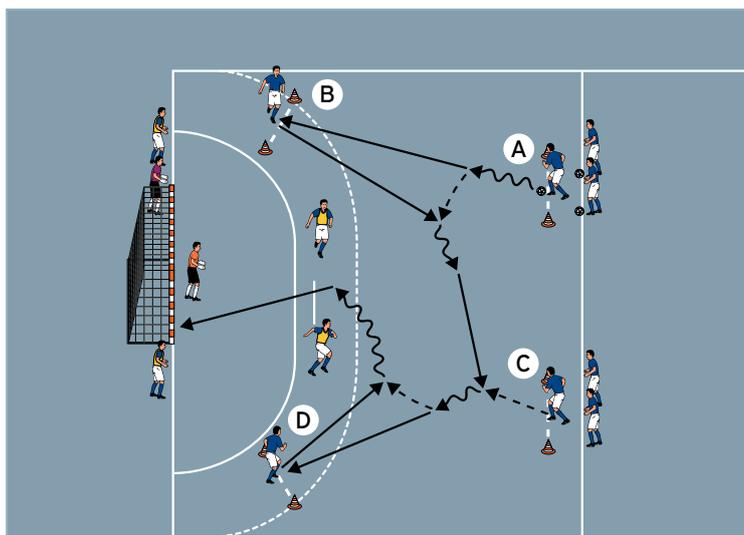


HAUPTTEIL 1: Angriffskombination mit Seitenwechsel

von Armin Friedrich (27.12.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Dribbelhütchen entfernen
- Zusätzlich 1 Tor mit Torhüter besetzen
- Verteidiger-Paare bestimmen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Nach dem Zuspiel zu D versuchen die Ballbesitzer, im 4 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die Mittellinie.

Variationen

- B und D müssen nach dem Prallenlassen sofort ihre Positionen tauschen.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 10 Sekunden abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Gegebenenfalls eine Zeitvorgabe geben, damit die Angreifer schnellstmöglich zum Tor kombinieren.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Positionen und Aufgaben der Spieler nach jeweils 3 Aktionen wechseln.