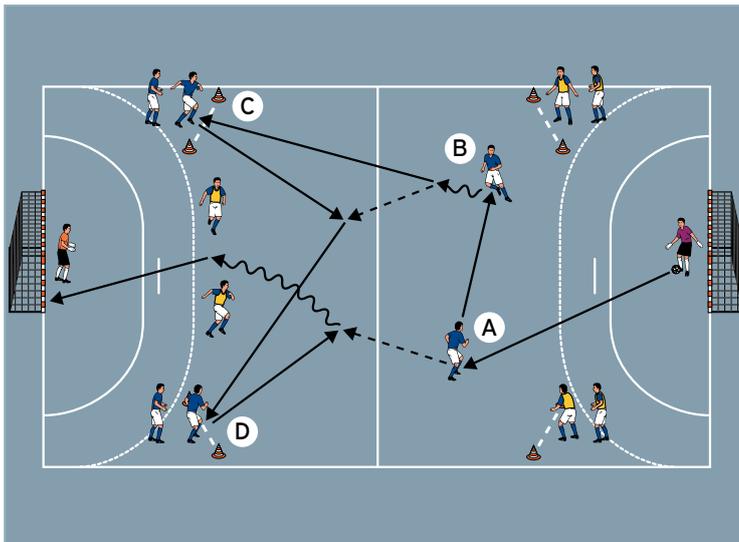


HAUPTTEIL 2: Angriffskombinationen in Überzahl

von Armin Friedrich (27.12.2016)



Organisation

- Vor den Toren des Hallenspielfeldes je 2 diagonale Hütchentore markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- 2 plus 2 gegen 2 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Stürmer der beiden Mannschaften agieren zunächst als Zielspieler hinter den diagonalen Hütchentoren.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst einen der Zielspieler anspielen, ehe sie auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, wechselt sofort das Angriffsrecht.

Variationen

- Mit dem ersten Zuspiel zum Zielspieler dürfen diese sofort zum 4 gegen 2 ins Feld rücken.
- Es müssen beide Zielspieler angespielt werden, ehe die Ballbesitzer auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.

Tipps und Korrekturen

- Durch die diagonalen Hütchentore ist eine Grundaufstellung im 2-2-System vorgegeben.
- Darauf achten, dass die beiden Abwehrspieler jeweils nicht zu weit aufrücken, da sie ansonsten anfällig für schnelle Gegenzüge sind.
- Schnell und zielstrebig abschließen!
- Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.