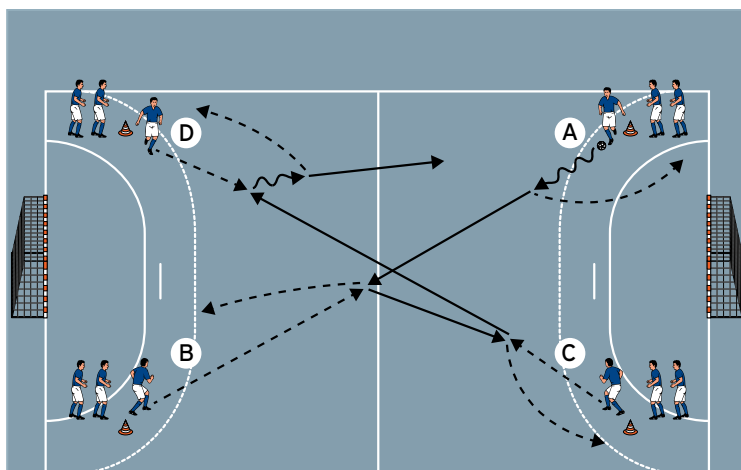


AUFWÄRMEN 2: Passkombination im 2-2-System von Sven Hehl (27.12.2016)



Organisation

- Positionshütchen markieren und die Spieler daran verteilen
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

Ablauf

- A passt auf den entgegenstartenden B, der auf C prallen lässt.
- C passt diagonal auf D in die Tiefe, der zurück zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- Nach einer Weile wechseln die Gruppen im Gegenuhrzeigersinn die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Von der anderen Seite starten und die Spielrichtung wechseln.
- Mit 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

Tipps und Korrekturen

- Die Passgeber sollten ihren Abspielen nicht sofort nachstarten, um nicht im ohnehin engen Feld der Soccerhalle zusätzlich Verwirrung zu stiften. Daher immer wieder bei der eigenen Gruppe anstellen und die Positionen und Aufgaben erst nach einer Weile komplett wechseln.
- Die Kombinationen von A bis D möglichst zügig und direkt durchspielen, um Wettkampfcharakter zu simulieren.
- Entsprechend stramm und präzise in den Fuß der Passempfänger zuspielen.
- Den Zuspielen stets nach einer Bewegungsfinte und Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- B soll bis zur Mittellinie entgegenkommen. So erfolgen die ersten Zuspiele kurz und werden dann mit dem letzten Zuspiel auf D diagonal in die Tiefe aufgelöst.