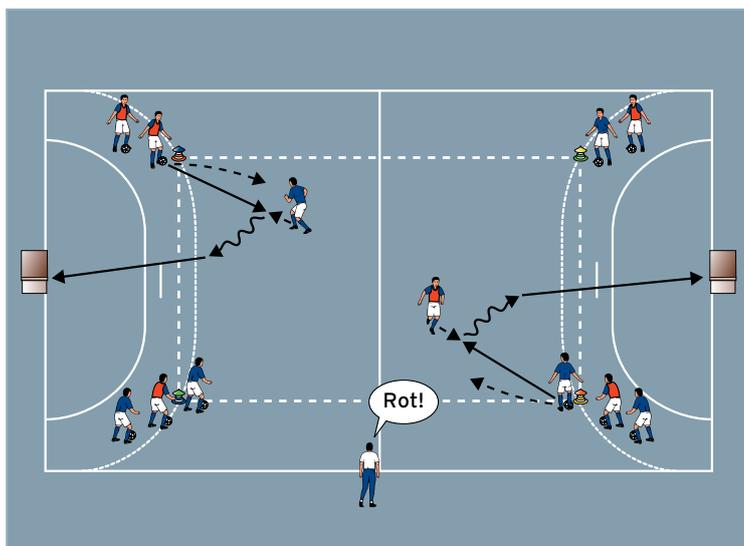


## AUFWÄRMEN 2: Doppelte Farben-Wettkampf

von Klaus Pabst (10.01.2017)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Seitlich außerhalb des Feldes jeweils einen Kleinkasten aufstellen

### Ablauf

- Die Spieler ohne Ball bewegen sich frei im Feld.
- Sobald der Trainer eine Farbe aufruft fordert der Spieler eines Teams den Ball vom großen Hütchen mit der aufgerufenen Farbe und der andere Spieler vom kleinen Hütchen.
- Das Zuspiel nehmen die Passempfänger zu einem Kleinkasten an und mit und passen von innerhalb des Feldes gegen den Kleinkasten (= 1 Punkt).
- Die Passgeber laufen ihrem Ball ins Feld nach.
- Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

### Variationen

- Von den aufgerufenen Hütchen hoch zuwerfen.
- Von den aufgerufenen Hütchen aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspielen.

### Tipps und Korrekturen

- Gültige Treffer an den Kleinkästen können nur von innerhalb des Feldes erzielt werden.
- Die Spieler im Feld müssen sich orientieren und dürfen nicht zum gleichen Kleinkasten passen.
- Befinden sich zwei Spieler des gleichen Teams im Feld, stimmen sie sich ab, wer den Ball vom großen und kleinen Hütchen fordert.
- Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler an dem Hütchen an, an dem die wenigsten Spieler warten.