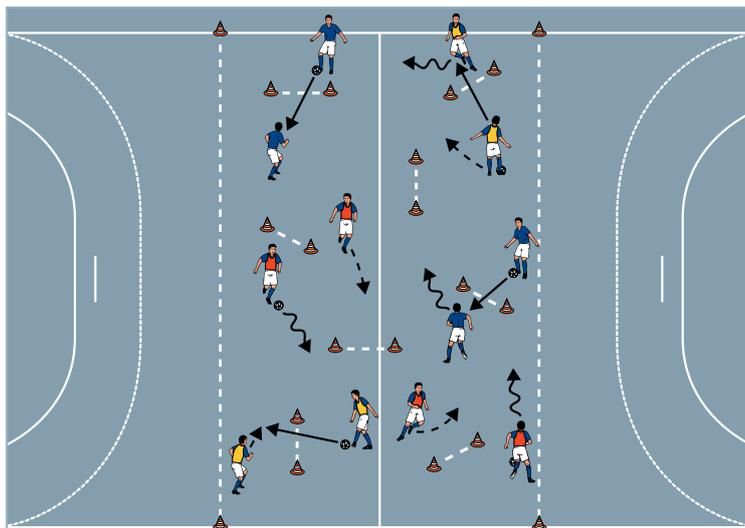


HAUPTTEIL 1: Hütchentor-Passen

von Hannah Jenke (24.01.2017)



Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen
- Acht 1 Meter breite Hütchentore im Feld markieren
- Je 2 Spieler mit einer Leibchenfarbe haben 1 Ball

Ablauf

- Die Paare passen sich durch die Hütchentore zu.
- Wettbewerb: Welches Paar durchspielt alle Hütchentore am schnellsten?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Wettbewerb: Welches Paar durchspielt in 1 Minute die meisten Hütchentore?

Tipps und Korrekturen

- Auf ein sauberes Flachpassspiel achten.
- Stets in die Bewegung mitnehmen und den Ball nicht 'totstoppen'.
- Das gleiche Hütchentor nicht mehrfach durchspielen.
- Zuspiele aktiv durch Kommandos fordern.
- Vororientierung: Welches Hütchentor ist frei und kann angesteuert werden?