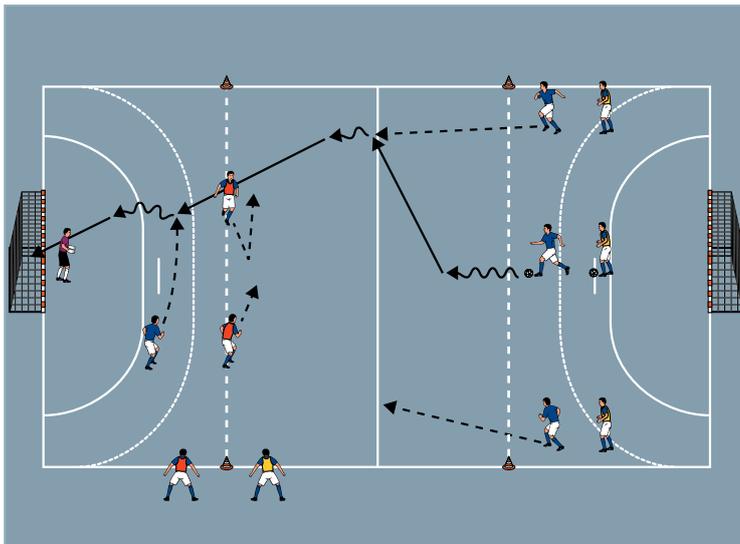


HAUPTTEIL 2: In die Tiefe kombinieren

von Hannah Jenke (24.01.2017)



Organisation

- Auf einer Grundlinie 1 Tor aufstellen
- Vor dem Tor eine 10 Meter lange Angriffszone und davor eine 15 Meter lange Zone markieren
- Verteidiger und Angreifer bestimmen
- Die Verteidiger stellen einen Torhüter und 2 Spieler auf der Linie zwischen den Zonen auf
- Ein Angreifer postiert sich in der Angriffszone, die anderen Spieler stellen sich auf der Grundlinie gegenüber auf

Ablauf

- Die Angreifer versuchen die Verteidiger im 3 gegen 2 auszuspielen und einen Pass auf den Spieler in der Angriffszone zu spielen.
- Nach erfolgreichem Zuspiel schließt der Stürmer im 1 gegen 1 gegen den Torhüter ab.
- Welches Angreifer-Team erzielt nach 10 Durchgängen die meisten Treffer?
- Die Verteidiger dürfen nur auf oder kurz vor der Linie agieren und dem Pass in die Angriffszone nicht nachgehen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, passen sie zu den wartenden Angreifern, die direkt ins Feld starten.

Variationen

- Ein Verteidiger darf in die Angriffszone nachstarten.
- Nach einem Treffer darf das Team erneut angreifen.
- Erschweren I: Die Breite des Feldes verringern.
- Erschweren II: Mit 3 Verteidigern spielen.
- Erschweren III: Die Verteidiger dürfen im gesamten Feld agieren.

Tipps und Korrekturen

- Ein Angreifer und ein Verteidiger pausieren und wechseln nach jedem Durchgang ins Feld.
- Als Stürmer aus dem Deckungsschatten lösen und mit dem ersten Kontakt zum Tor an- und mitnehmen.
- Die Überzahl durch wenig Kontakte ausspielen.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Auf ein sauberes Flachpassspiel achten.