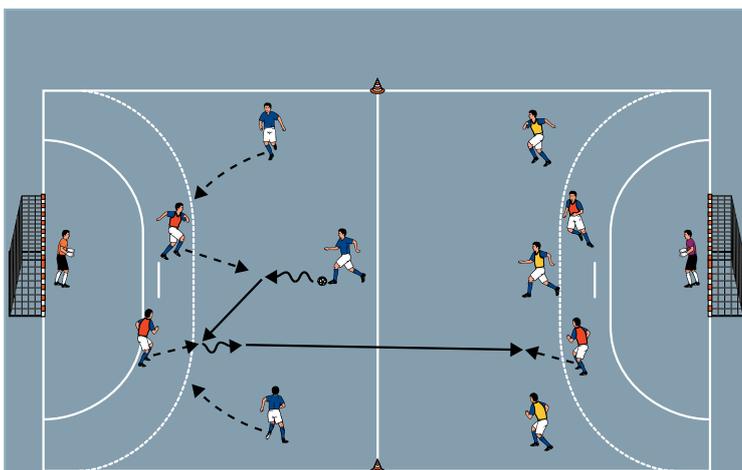


SCHLUSSTEIL: Überzahl-Angriff

von Hannah Jenke (24.01.2017)



Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld mit Mittellinie nutzen
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 6 Angreifer und 4 Verteidiger einteilen
- Je 3 Angreifer und 2 Verteidiger in jeder Hälfte aufstellen

Ablauf

- Freies Spiel auf die beiden Tore.
- In jeder Hälfte verteidigen 2 Verteidiger gegen 3 Angreifer.
- Treffer zählen nach der Spieleröffnung durch den eigenen Torhüter und dem Pass aus der Verteidigungs- in die Angriffshälfte.
- Erobern die Verteidiger den Ball, spielen sie untereinander. Jeder Pass in die andere Zone ergibt 1 Punkt.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Ein Verteidiger darf in die andere Hälfte nachstarten.
- Die Angreifer haben maximal 10 Sekunden Zeit, um in der Angriffszone abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Die Überzahl geschickt ausspielen und das Spiel dabei breit machen.
- Auf ein sauberes Flachpassspiel achten.
- Nach Ballverlust direkt nachgehen und zurückerobern.
- Mit dem ersten Kontakt in Richtung Tor an- und mitnehmen.
- Aus dem Deckungsschatten lösen und anspielbar sein.