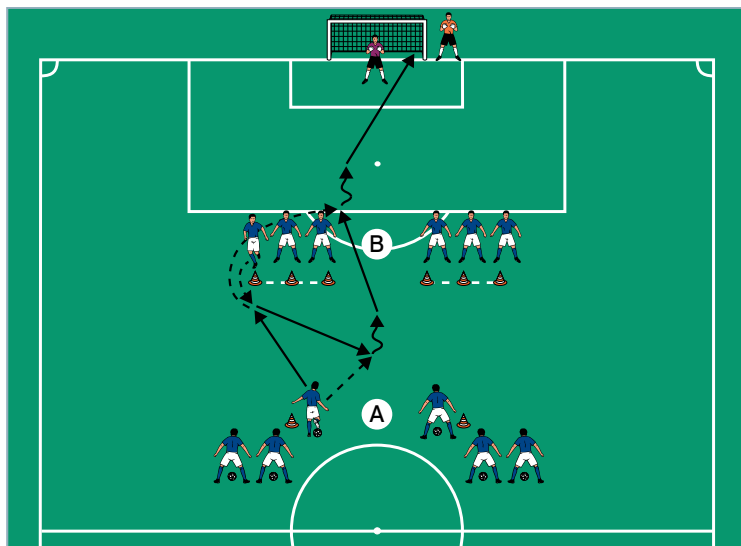


HAUPTTEIL 1: Entgegenkommen, Prallen- lassen, Schießen

von Armin Friedrich (24.01.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Positionshütchen im Strafraum entfernen
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A spielt einen doppelten Doppelpass mit B.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Im Wechsel von rechts/links üben.
- Nach jeder Aktion tauschen die beteiligten Spieler die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Den Laufweg um die Hütchen variieren: Innen bzw. außen herum vor das Tor starten.

Tipps und Korrekturen

- Stramm und präzise in den Fuß der Mitspieler zupassen.
- Zielstrebig abschließen.