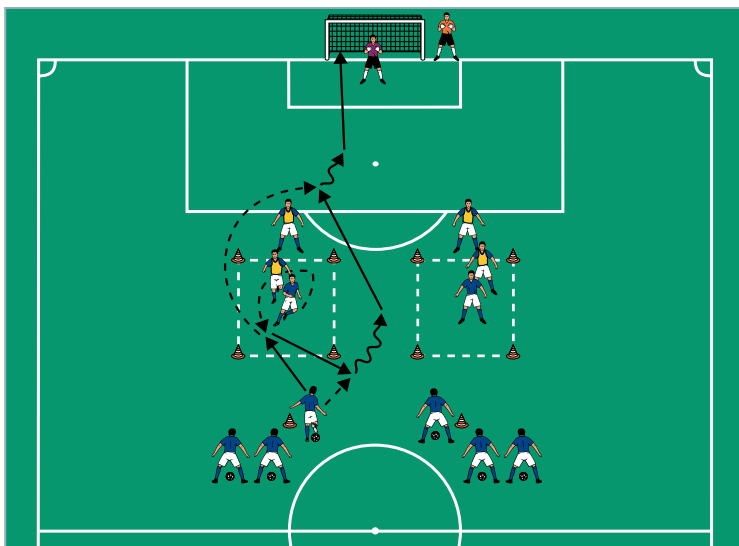


HAUPTTEIL 2: Anbieten im Rechteck mit Gegner im Rücken

von Armin Friedrich (24.01.2017)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter 2 Rechtecke aufbauen
- Davor Starthütchen markieren
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger in den Rechtecken postieren
- Die Anspieler haben Bälle

Ablauf

- Der Angreifer im Rechteck löst sich von seinem Gegenspieler und bietet sich zum Zuspiel an.
- Der erste Anspieler spielt einen Doppelpass mit dem Angreifer.
- Dieser startet anschließend vor das Tor und erhält erneut ein Zuspiel vom Anspieler.
- Der Passempfänger schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend von der jeweils anderen Seite üben usw.
- Nach jeder Aktion tauschen die beteiligten Spieler die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Der Stürmer muss per Direktschuss abschließen.
- Der Stürmer darf alternativ auch sofort zum Tor aufdrehen und den Verteidiger im Rechteck ausspielen, ehe er auf das Tor mit Torhüter abschließt.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger dürfen die Rechtecke nicht verlassen.
- Darauf achten, dass sich die Angreifer nach dem Prallen sofort drehen und vor das Tor starten.
- Dabei den Ball jedoch stets im Blick behalten und in offener Stellung agieren.
- Exakt in den Fuß des Stürmers passen.
- Zielstrebig abschließen.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.