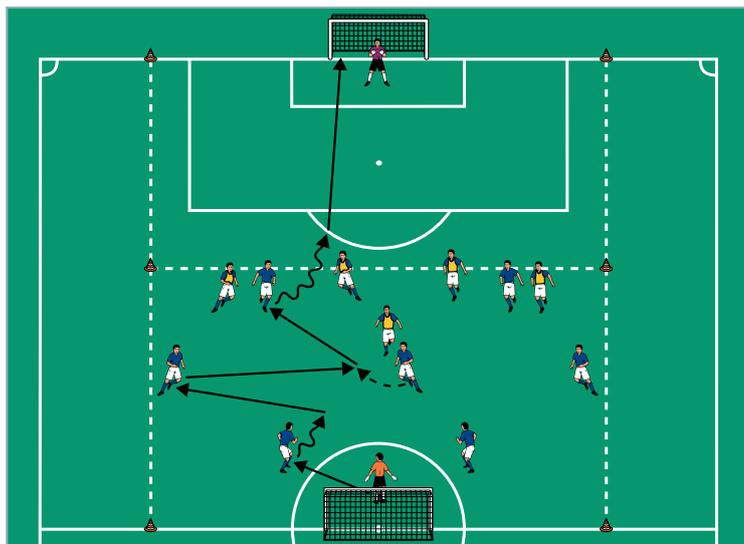


SCHLUSSTEIL: Torschuss-Spiel im 5 plus 2 gegen 5

von Ralf Peter (24.01.2017)



Organisation

- Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- 22 Meter vor einem Tor eine 'Abseitslinie' errichten
- 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- Die Angreifer stellen 2 Zielspieler, die sich auf der 'Abseitslinie' aufstellen

Ablauf

- 5 plus 2 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Angreifer versuchen, einen der beiden Zielspieler auf der 'Abseitslinie' anzuspielen.
- Gelingt dies, so dürfen die Angreifer versuchen, im 7 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Im 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern spielen. Treffer nach einem Zuspiel auf einen der Zielspieler zählen doppelt.
- Die 'Abseitslinie' entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer sollen die Breite des Feldes vollständig nutzen, um Raum für Zuspiele auf die Zielspieler zu schaffen.
- Die Zielspieler müssen die Zuspiele bereits in einer 'offenen Stellung' erwarten, um gleich mit dem ersten Kontakt Torgefahr ausstrahlen zu können.