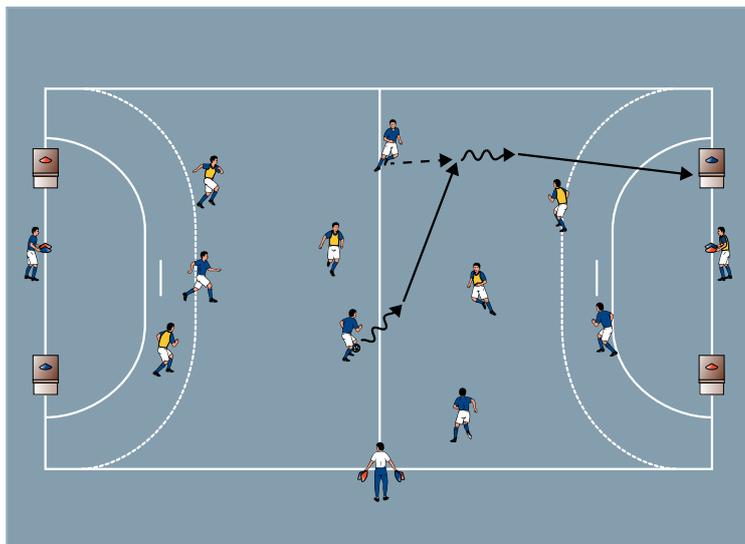


SCHLUSSTEIL: Schneller Torwechsel

von Jörg Daniel (07.02.2017)



Organisation

- Die Halle als Spielfeld nutzen und auf jeder Grundlinie 2 Kleinkästen als Tore aufstellen
- Jeden Kleinkasten mit einem Hütchen von zwei verschiedenen Farben markieren
- 2 Teams einteilen, wobei jedes Team einen Spieler als 'Tor-Markierer' abstellt

Ablauf

- Die Teams spielen 5 gegen 5, wobei jedes Team auf die Kleinkästen mit den Hütchen einer Farbe angreift und die anderen Kleinkästen verteidigt.
- Die 'Tor-Markierer' postieren sich zwischen den Kleinkästen ihres Teams und verändern auf ein Trainerkommando die Hütchen auf den Kleinkästen.
- Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Auf 2 Kleinkästen angreifen lassen.
- Auf 3 Kleinkästen angreifen lassen.
- Auf 4 Kleinkästen angreifen lassen, so dass das abwehrende Team nur auf Ballbesitz spielt.

Tipps und Korrekturen

- Jeder 'Tor-Markierer' hält zwei verschiedenfarbige Hütchen in der Hand.
- Als Trainer den 'Tor-Markierern' mit Hütchen anzeigen, wie sie die Kleinkästen markieren sollen.
- Variabel auf Kleinkästen nebeneinander, gerade oder diagonal gegenüber spielen lassen.
- Die 'Tor-Markierer' regelmäßig wechseln.