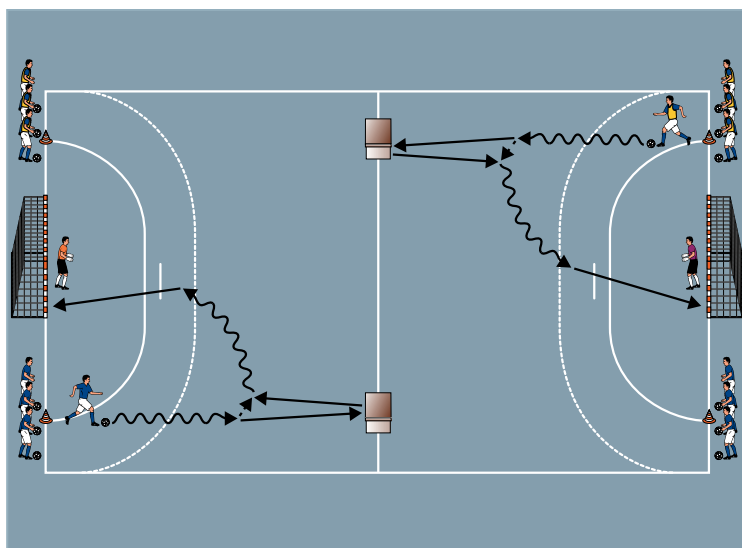


HAUPTTEIL 1: Kasten-Passen und Torschuss

von Klaus Pabst (07.02.2017)



Organisation

- 2 Tore mit Torhüter in einem Abstand von 20 Metern gegenüber aufstellen
- Auf jeder Seite neben den Toren ein Starthütchen postieren
- Mittig zwischen den Starthütchen einen Kleinkasten aufstellen
- Die Spieler mit Bällen in gleich großen Gruppen an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die ersten Spieler von zwei sich diagonal gegenüberstehenden Gruppen dribbeln kurz an und spielen einen Doppelpass mit dem Kleinkasten.
- Den abprallenden Ball nehmen die Spieler in der Drehung zum Tor an und mit und schießen ab.
- Die ersten Spieler der anderen beiden Gruppen starten, sobald der Doppelpass mit dem Kleinkasten auf der anderen Seite gespielt wurde.
- Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler im Uhrzeigersinn am jeweils nächsten Starthütchen an.

Variationen

- Doppelpässe mit dem Kleinkasten nur mit dem schwächeren Fuß spielen.
- Nacheinander 3 Doppelpässe mit dem Kleinkasten spielen. Dabei gegebenenfalls auch die Füße wechseln.
- Nach dem Doppelpass den Ball nach vorne an- und mitnehmen und auf das gegenüberliegende Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Nach dem Doppelpass möglichst schnell, spätestens mit dem dritten Kontakt zum Torabschluss kommen.
- Mannschaften bilden und die Treffer zählen. Welches Team hat zuerst 10 Tore erzielt?
- Auf Beidfüßigkeit achten: Immer mit dem 'inneren' Fuß zum Torabschluss kommen.
- Vor dem Tor mit Hütchen eine Schussgrenze markieren, ab welcher die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.