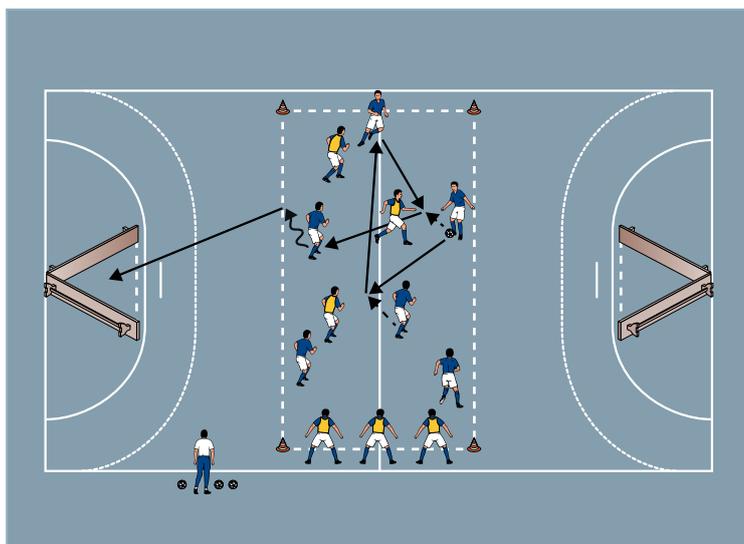


AUFWÄRMEN 2: Trichter-Spiel II

von Michael Prus (07.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Ein Team erhält zunächst das Angriffsrecht.
- 6 Angreifer treten gegen 3 Verteidiger an.
- Die Ballbesitzer spielen 4 Pässe in den eigenen Reihen, bevor sie in einen der beiden Trichter passen können.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten. Danach wechseln die Teams die Aufgaben.
- Erobern die Verteidiger den Ball, spielen sie zum Trainer und gewinnen 1 Punkt.
- Welches Team trifft nach 2 kompletten Durchgängen häufiger in die Trichter?

Variationen

- Nach 3 Pässen sind die Trichter freigegeben.
- Nur mit links/rechts in die Trichter passen.
- Die Angreifer spielen mit maximal 3 Kontakten.
- Nur Direktspiel erlauben.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger wechseln selbstständig.
- Pässe in die Trichter müssen aus dem Feld erfolgen.
- Nur Bälle werten, die im Trichter liegen bleiben.