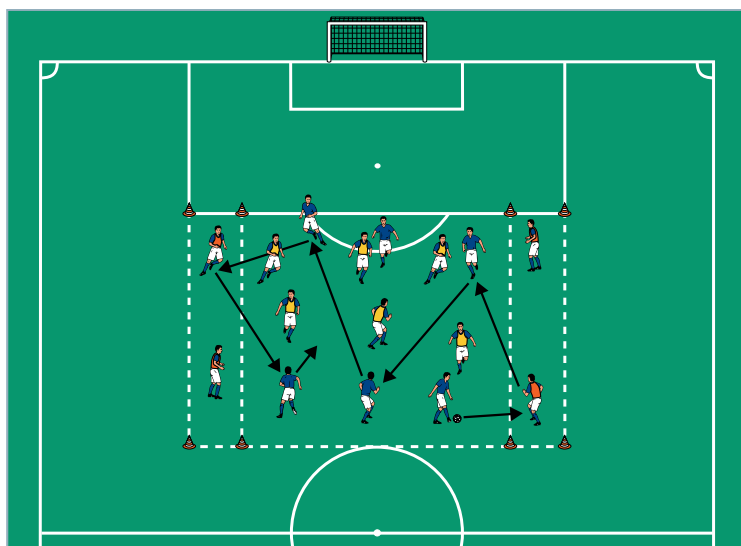


HAUPTTEIL 1: Passspiel mit Seitenwechsel

von Christian Wück (07.02.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Feld aus Aufwärmen 1 bis zum Mittelkreis vergrößern
- 4 neutrale Zielspieler bestimmen und in den Außenzonen postieren
- 2 Teams bilden

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Zielspieler in den Außenzonen.
- Ziel ist es, je einen Außenspieler in der rechten und in der linken Außenzone anzuspielen (= 1 Punkt).

Variationen

- Im Zentrum mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Das zentrale Feld auf Strafraumbreite vergrößern.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Ballbesitzer im Zentrum die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- Die neutralen Zielspieler sollen sich in den Außenzonen jeweils aktiv zum Zuspiel anbieten.
- Die Zielspieler regelmäßig wechseln.