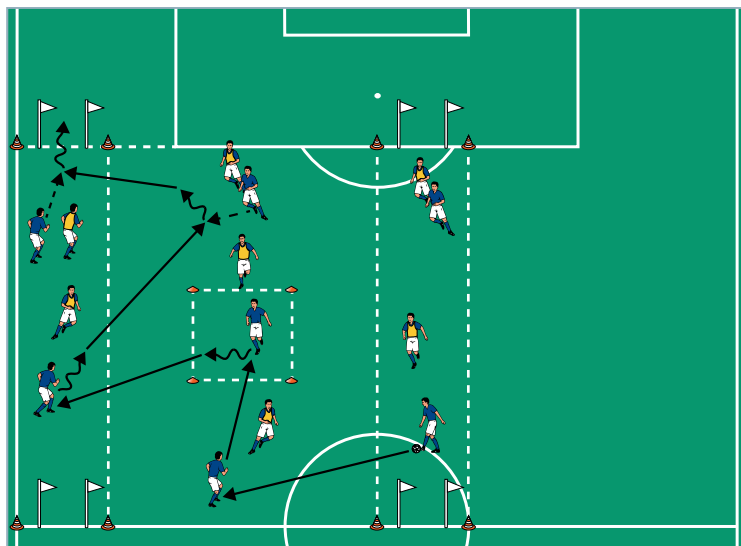


HAUPTTEIL 1:

Positions-Spiel mit Außenzonen

von Guido Streichsbier (07.02.2017)



Organisation

- Ein 45 x 35 Meter großes Feld mit Außenzonen markieren
- Im Zentrum ein 10 x 10 Meter großes Quadrat errichten
- Auf den Grundlinien je zwei 6 Meter breite Stangentore aufstellen
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Stangentore, die durchdribbelt werden müssen.
- Bei Ballbesitz orientiert sich ein Spieler ins Quadrat, wo er nicht angegriffen werden darf.
- Die Ballbesitzer dürfen erst nach einem Zuspiel ins Zentrum durch eines der gegenüberliegenden Stangentore dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, wechselt sofort das Angriffsrecht.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen auch im mittleren Quadrat attackieren.
- Die Ballbesitzer müssen neben dem Zentrumsspieler auch je einen Außenspieler auf beiden Seiten angespielt haben, bevor sie frei spielen dürfen.

Tipps und Korrekturen

- Stehen keine Stangen zur Verfügung, alternativ Hütchentore errichten.
- Die Spieler im Quadrat sollen sich möglichst aufdrehen oder direkt prallen lassen.