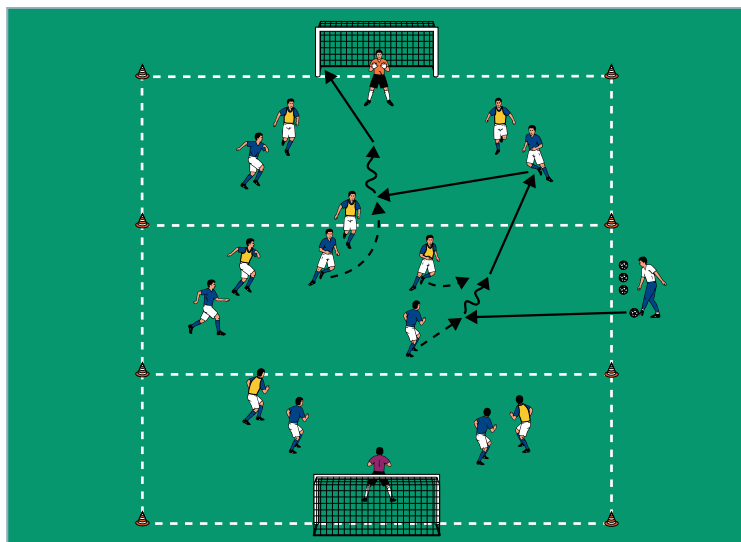


HAUPTTEIL 2: Nachrück-Spiel II

von Marcus Sorg (07.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Jetzt hat der Trainer die Bälle, der als Zuspeler agiert

Ablauf

- Der Trainer startet mit einem Pass in die mittlere Zone die Aktion.
- Die Mannschaft, die zuerst in Ballbesitz gelangt, versucht, zu einem Mitspieler in die Angriffszone zu passen.
- Gelingt dies, so kann ein beliebiger Spieler der Ballbesitzer zum 3 gegen 2 in die Endzone nachstarten.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so wechselt sofort das Angriffsrecht.

Variationen

- Die Spieler in der Mittelzone müssen sich zunächst mindestens 3-mal in den eigenen Reihen zupassen, ehe sie in die Endzone spielen dürfen.
- Die Spieler in der Mittelzone dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Der Trainer sollte eine Zeit vorgeben, in der die Überzahlangriffe in den Endzonen spätestens abgeschlossen sein sollten (maximal 10 Sekunden).
- Nach einigen Aktionen können die Spieler jeweils untereinander die Positionen und Aufgaben wechseln.