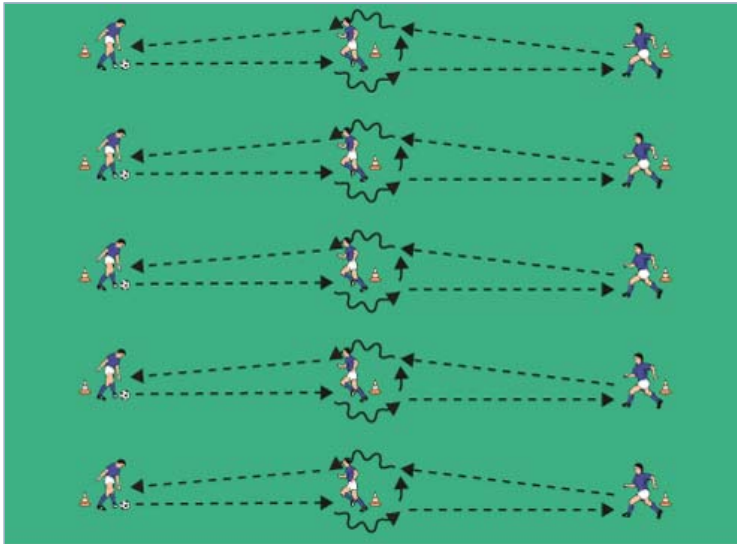




B- UND A-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 2: Passen und Annehmen II

von Ralf Peter (19.07.2011)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jetzt erhält nur noch jeweils 1 Außenspieler 1 Ball

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt erhält der mittlere Spieler das Zuspiel vom Ballbesitzer, nimmt mit der Innenseite in die Drehung an und passt zum Außenspieler auf der anderen Seite.
- Dieser lässt sofort prallen, und der mittlere Spieler nimmt erneut in die Drehung an und mit usw.
- Nach jeweils 2 Minuten den mittleren Spieler wechseln.

Variationen

- Mit der Außenseite in die Drehung mitnehmen.
- Per Einwurf in den Fuß des Mitspielers werfen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass der Spieler in der Mitte sowohl mit der rechten als auch mit der linken Innenseite an- und mitnimmt.
- Das Passtempo nach und nach erhöhen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.