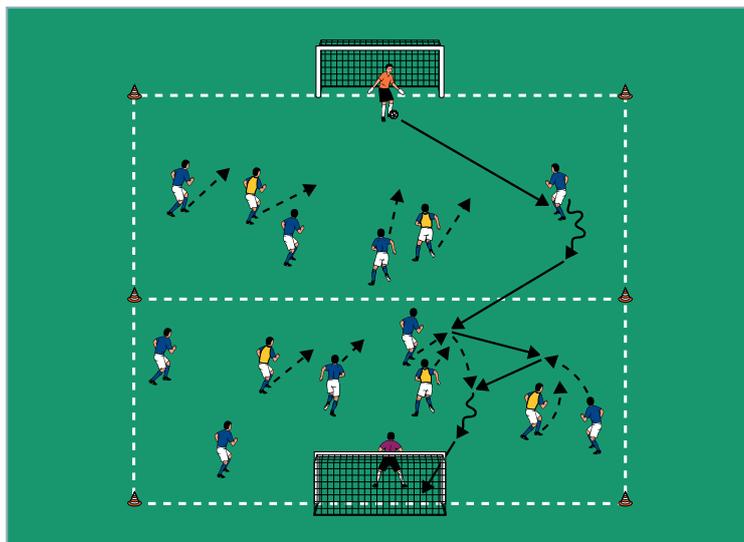


HAUPTTEIL 1: Eröffnung durch das Zentrum I

von Meikel Schönweitz (21.02.2017)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Die Mittellinie markieren
- 8 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

Ablauf

- Die Aktion wird jeweils durch den Torhüter der Angreifer eröffnet.
- Die Ballbesitzer versuchen, im 4 gegen 2 in die gegnerische Hälfte zu passen.
- Gelingt dies, so versuchen die Angreifer, im 5 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Jeder Angriff muss innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen sein.

Tipps und Korrekturen

- Die Aufbauspieler müssen in die Angriffshälfte passen und dürfen nicht über die Mittellinie dribbeln.
- Gegebenenfalls eine Mindestzahl an Pässen vorgeben, ehe in die Angriffshälfte gepasst werden darf.
- Die Spieler gemäß ihrer gewohnten Positionen aufstellen.