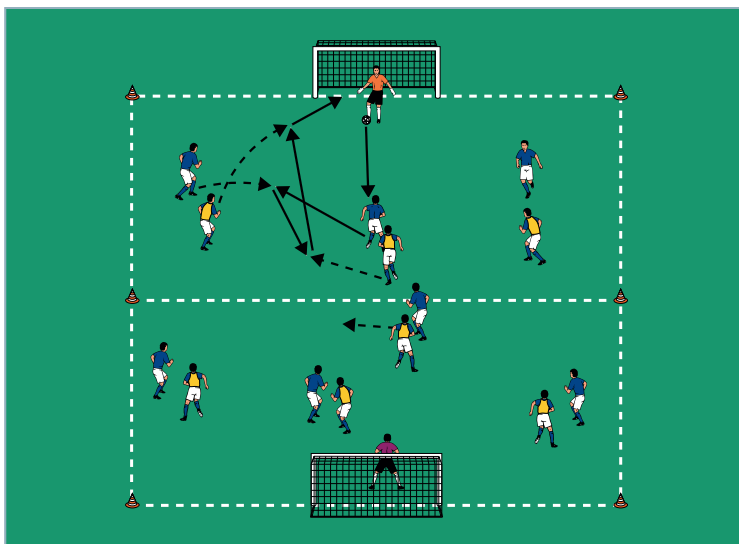


HAUPTTEIL 2: Eröffnung durch das Zentrum II

von Meikel Schönweitz (21.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt versuchen die Ballbesitzer, im 3 gegen 3 in die gegnerische Hälfte zu passen.
- Gelingt dies, freies Spiel bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.
- Spielzeit: jeweils 4 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Tore der Angreifer zählen doppelt.
- Die Aufbauspieler dürfen nicht nachrücken, und die eigenen Angreifer müssen versuchen, im 4 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen lernen, sich auch unter Druck zu lösen und den Ball im Spielaufbau zu fordern.
- Die Ballbesitzer dürfen auch zum Torhüter prallen lassen und sich so eine kleine Überzahl-Situation schaffen.
- Zielstrebig abschließen.