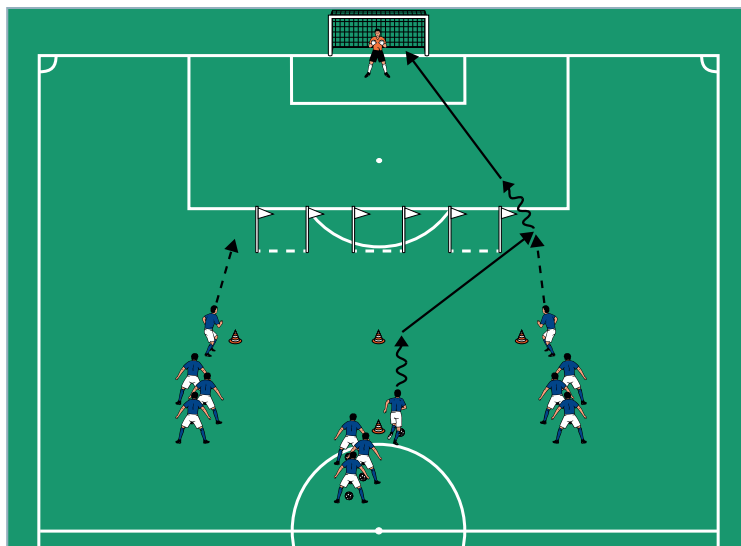


HAUPTTEIL 1: Andribbeln und schießen

von Ralf Peter (21.02.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Positionshütchen im Strafraum entfernen
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler am mittleren Starthütchen haben Bälle

Ablauf

- A dribbelt kurz an und passt auf einen der beiden seitlich mitstartenden Mitspieler.
- Der Passempfänger nimmt nach vorne in die Bewegung an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Passempfänger müssen per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Der erste Passempfänger kann alternativ auch auf den zweiten mitstartenden Spieler ablegen, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.

Tipps und Korrekturen

- Zielstrebig abschließen.
- Auf ein korrektes Timing achten.
- Auf Höhe der Dummies mit 'Abseits' spielen.