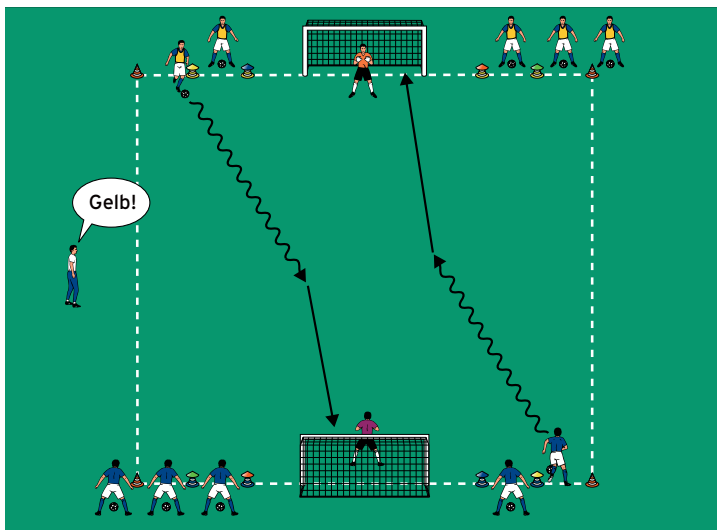


F-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

TORJÄGER

von Jörg Daniel (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- ▶ Neben jedem Tor 4 Starthütchen markieren und auf jedes Starthütchen ein verschiedenfarbiges kleines Hütchen legen
- ▶ 2 Teams mit Torhütern einteilen und die Spieler jedes Teams mit Ball an die Starthütchen auf einer Grundlinie verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er die Farbe eines kleinen Hütchens aufruft.
- ▶ Die Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbeln ins Feld und schießen auf das Tor gegenüber.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball in der Hand tragen und aus der Hand per Volleyschuss schießen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen, vor dem Torschuss hochwerfen und nach dem ersten Bodenkontakt schießen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Feld gegebenenfalls eine Mittellinie markieren, die die Spieler vor dem Torschuss überdribbeln müssen.
- ▶ Eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Nach dem Torschuss schnell zur Seite ausweichen, den Ball holen und an einem freien Starthütchen wieder anstellen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.