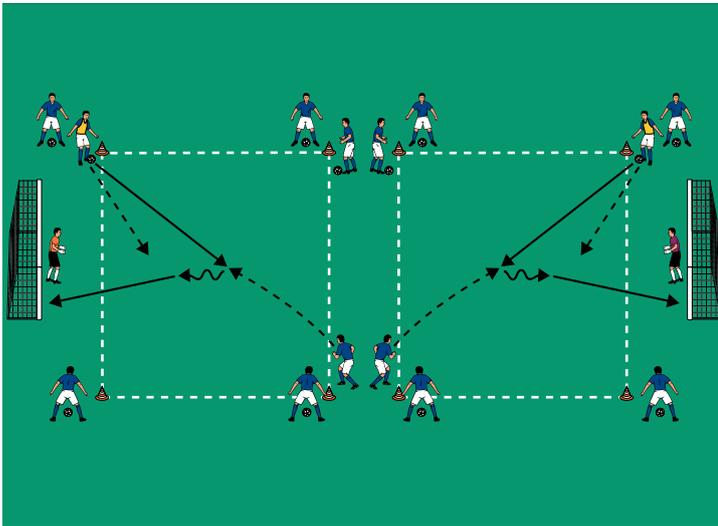


E-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

BALLKONTROLL-FELDER UND TORSCHUSS II

von Jörg Daniel (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten

ABLAUF

- ▶ Ablauf zunächst wie in Hauptteil 1.
- ▶ Der Zuspieler startet seinem Pass nach und wird Verteidiger.
- ▶ 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter. Bei Ballgewinn darf auch der Verteidiger einen Treffer erzielen.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis der Ball aus dem Feld gespielt oder ein Treffer erzielt wurde.
- ▶ Der Verteidiger wird nach dem 1 gegen 1 sofort nächster Angreifer und fordert ebenfalls ein Zuspiel.

VARIATIONEN

- ▶ Die Bälle aus der Hand hoch zuwerfen bzw. mit dem Fuß hoch zuspielen.
- ▶ Von 2 Startpunkten hoch zuwerfen, von den anderen beiden flach zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schon bei der Annahme orientieren und den Ball möglichst vom Gegenspieler weg mitnehmen.
- ▶ Stehen zu wenig Spieler zur Verfügung, mit Hütchen-Dreiecken anstelle von quadratischen Feldern üben.
- ▶ Die Spieler dürfen nun auch von außerhalb des Feldes schießen oder den Torhüter im 1 gegen 1 ausspielen.