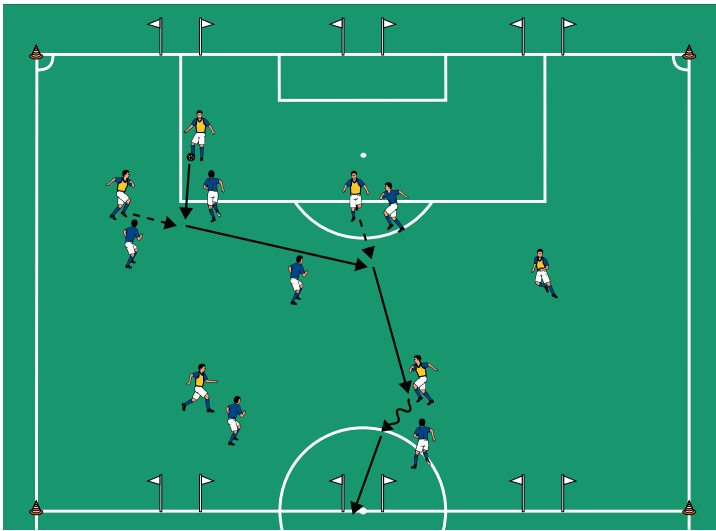


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

6 GEGEN 6 AUF 6 TORE

von Marcus Sorg (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Eine Spielfeldhälfte als Übungsfläche nutzen
- ▶ Jeweils 3 Stangentore in Reihe auf der Torauslinie und der Mittellinie
- ▶ Die Spieler in zwei 6er-Gruppen einteilen

ABLAUF

- ▶ In der halben Spielfeldhälfte wird 6 gegen 6 auf die 6 Stangentore gespielt.
- ▶ Jede Mannschaft verteidigt 3 Stangentore und greift auf die anderen 3 an.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt in 15 Minuten die meisten Tore?

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Ballkontakte beschränken (für leistungsstärkere Teams).
- ▶ 6 gegen 6 auf jeweils 2 etwas breitere Tore, die durchdribbelt werden müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die verteidigende Mannschaft soll immer zum Ball verschieben und die Abstände zueinander nicht zu groß werden lassen.
- ▶ Bei Überzahl in Ballnähe den Angreifer energisch attackieren.
- ▶ Die Verteidiger müssen sich gegenseitig coachen. Der hintere Verteidiger steuert hierbei immer den vorderen!