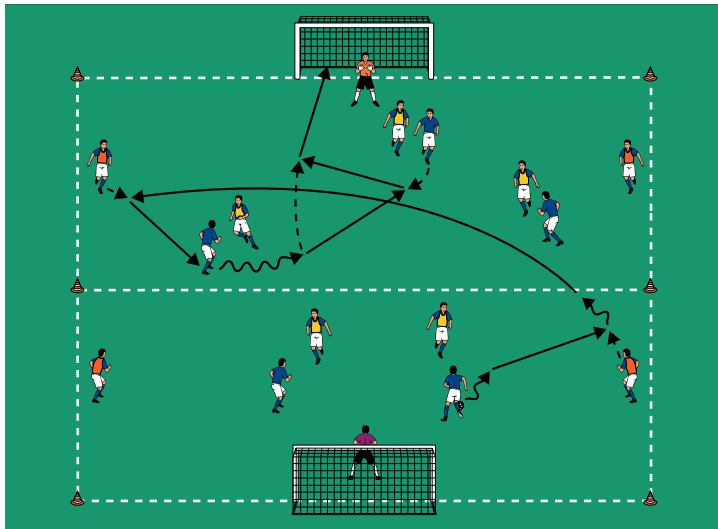


B-JUNIOREN



SCHLUSSTEIL:

VERLAGERUNGS-BONUS

von Meikel Schönweitz (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 4 neutrale Anspieler bestimmen und an den Seitenlinien aufstellen
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Anspieler dürfen nur in der eigenen Hälfte in den Aufbau im Kurzpassspiel einbezogen werden.
- ▶ Zusätzlich dürfen sie jedoch per Flugball auf den diagonal gegenüberstehenden Anspieler verlagern.
- ▶ Treffer nach einer Spielverlagerung zählen doppelt.
- ▶ Spielzeit: jeweils 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Pro Aktion darf nur einmal zu einem Anspieler gepasst werden.
- ▶ Die Anspieler dürfen ausschließlich per Diagonalball weiterspielen.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Spielfeldgröße genügt zunächst der doppelte Strafraum.
- ▶ Durch die Spielverlagerungen kommt der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlusspiel zur Anwendung.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.