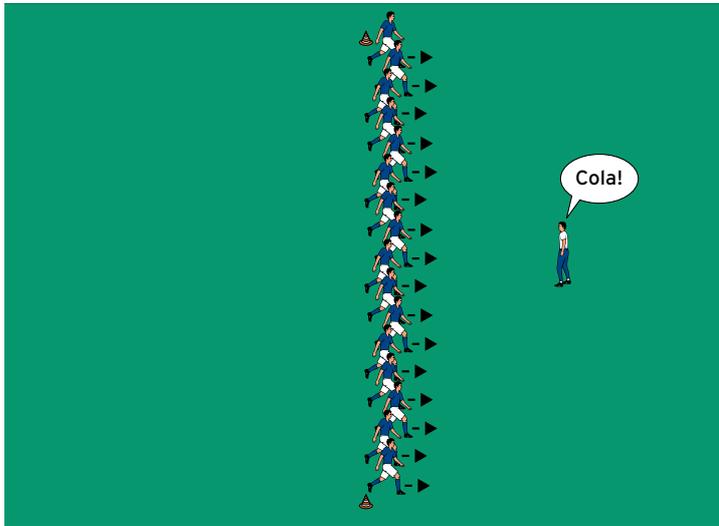


BAMBINI



SPIEL 1:

COLA-FANTA

von Jürgen Kamps (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Eine 20 Meter lange Linie markieren
- ▶ Die Bambini stellen sich jeweils mit 1 Meter Abstand nebeneinander auf und blicken zum Trainer, der vor ihnen steht

ABLAUF

- ▶ Der Trainer stellt Aufgaben zu Getränken vor, die auf Kommando durchgeführt werden: "Cola" = nach vorne springen, "Fanta" = nach hinten springen usw.
- ▶ Die Bambini stehen in einer Reihe und springen auf das Trainerkommando "Cola" nach vorne.

VARIATIONEN

- ▶ Bei Kommando "Sprite" auf den Boden setzen und wieder aufstehen.
- ▶ Bei Kommando "Wasser" in die Liegestütz-Position gehen und wieder aufstehen.
- ▶ Bei Kommando "Saft" einmal um die eigene Achse drehen.
- ▶ Bei Kommando "Milch" in die entgegengesetzte Richtung drehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zunächst jedes Kommando einmal rufen, um die Aufgaben zu verdeutlichen.
- ▶ Im Spielverlauf die Kommandos immer schneller hintereinander rufen.
- ▶ Nach und nach mehr Kommandos einführen.
- ▶ Das gleiche Kommando auch mehrmals hintereinander rufen.