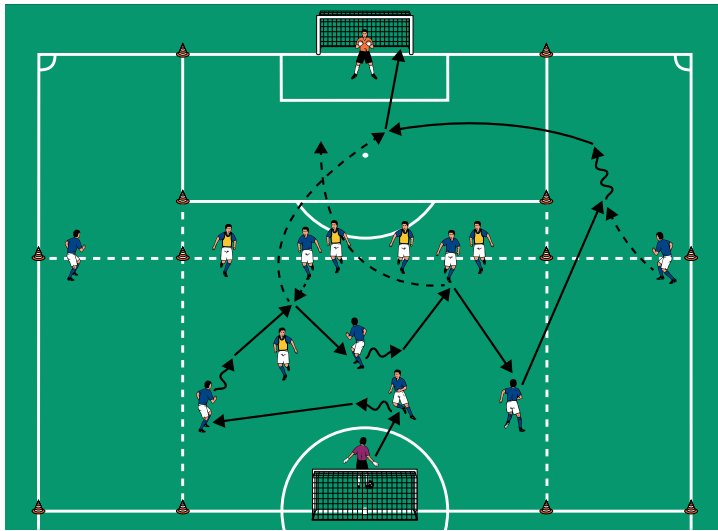


## AKTIVE Ü20



### SCHLUSSTEIL:

## KOMBINATIONEN-SPIEL MIT SPIELVERLAGERUNG

von Armin Friedrich (21.03.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 70 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 2 Flügelzonen errichten
- ▶ 22 Meter vor einem Tor eine 'Abseitslinie' markieren
- ▶ 8 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Flügelspieler, die sich in den Außenzonen postieren

### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 5 im Zentrum auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer müssen zunächst mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie zu einem Mitspieler am Flügel passen dürfen.
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

### VARIATIONEN

- ▶ Es dürfen nur 2 Angreifer in den Strafraum starten.
- ▶ Es dürfen 2 Angreifer und 2 Verteidiger in den Strafraum laufen.
- ▶ 2 Teams bilden, die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf abgestimmte Laufwege zwischen den Angreifern im Strafraum achten.
- ▶ Präzise Hereingaben der Flügelspieler fordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!