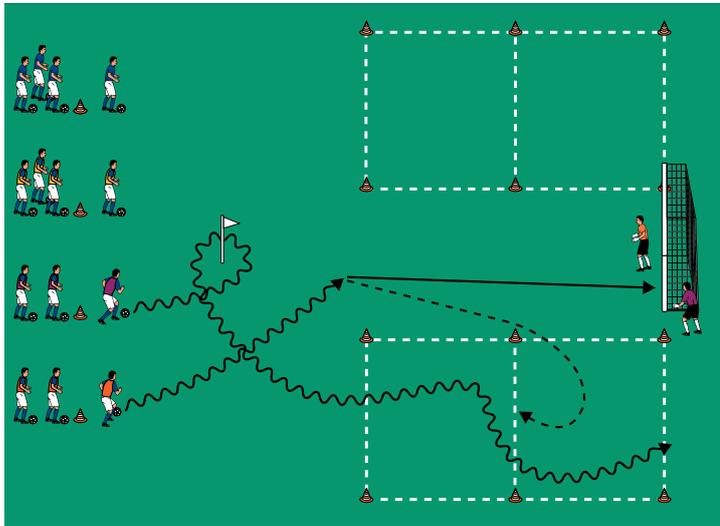


E-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

KREATIVE EINZELAKTIONEN IM 1 GEGEN 1

von Jörg Daniel (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter 4 Starthütchen in einem Abstand von 5 Metern nebeneinander errichten
- ▶ Mittig vor dem Tor 1 Slalomstange aufstellen
- ▶ Auf jeder Seite neben dem Tor ein 10 x 5 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen gleichmäßig an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler von 2 Starthütchen nebeneinander starten gleichzeitig ins Dribbling.
- ▶ Der Spieler vom äußeren Starthütchen schießt aus dem Dribbling auf das Tor und läuft als Verteidiger in das näher gelegene Feld.
- ▶ Der Spieler vom inneren Starthütchen umdribbelt die Slalomstange und dribbelt als Angreifer ins Feld.
- ▶ 1 gegen 1 über die Grundlinien.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 dauert so lange bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Die ersten Spieler von den Starthütchen auf der jeweils anderen Seite starten, sobald der Angreifer der anderen Gruppe die Slalomstange umdribbelt hat.

VARIATIONEN

- ▶ Den Dribbel-/Schussfuß vorgeben.
- ▶ An den Markierungshütchen des Feldes weitere Bälle bereitlegen: Nach einem Dribbling über die Linie oder einem Ausball darf der Verteidiger einen weiteren Ball ins Spiel bringen.
- ▶ Auf Hütchen- oder Minitore spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Jeder Treffer bzw. jedes Dribbling über die Grundlinie ergibt 1 Punkt. Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?
- ▶ Eine Punktwertung garantiert konzentrierte Torabschlüsse und zielstrebige Dribblings im 1 gegen 1.
- ▶ Die Spieler so an den Starthütchen verteilen, dass jeweils ungefähr gleich starke Spieler gegeneinander antreten.