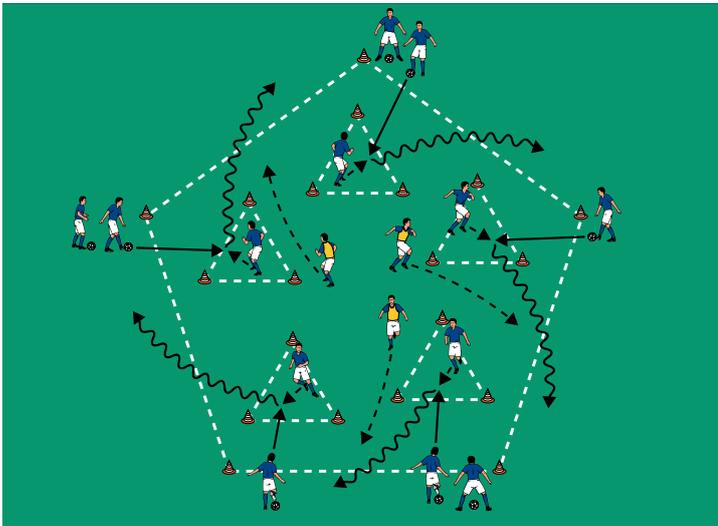


E-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

DREIECKE IM FELD MIT STÖRSPIELERN

von Paul Schomann (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Aufwärmern 1 beibehalten
- ▶ 3 Störspieler bestimmen und ohne Ball im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Aufwärmern 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt versuchen die Störspieler, einen Ball zu erobern, indem sie die Zuspiele abfangen oder die Passempfänger bei der Ballan- und -mitnahme stören.
- ▶ Verliert ein Passempfänger seinen Ball, wechselt er mit dem Störspieler Position und Aufgabe.
- ▶ Jeder Zuspieler läuft seinem Abspiel ins Hütchendreieck nach und fordert ein Zuspiel vom jeweils nächsten Spieler am Starthütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Störspieler erhöhen oder verringern.
- ▶ Nur mit rechts/links an- und mitnehmen.
- ▶ Nur mit der Innen-/Außenseite an- und mitnehmen.
- ▶ Hoch zuwerfen bzw. per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.
- ▶ Die Spielrichtung ändern: Im Gegenuhrzeigersinn zum jeweils nächsten Starthütchen dribbeln.
- ▶ Die Passempfänger dürfen frei wählen, zu welchem Starthütchen sie an- und mitnehmen wollen. Dabei jedoch darauf achten, dass möglichst alle Starthütchen jederzeit besetzt sind.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Störspieler dürfen nur Zuspiele abfangen oder unmittelbar bei der Ballan- und -mitnahme stören. Eine Balleroberung von einem Spieler mit Ball am Fuß ist nicht erlaubt.
- ▶ Die Störspieler dürfen die Passwege zu den Hütchendreiecken nicht zustellen.
- ▶ Vor der Ballannahme mit einem Schulterblick im Raum orientieren und mögliche Störspieler ausmachen.
- ▶ Den Ball gegen die Störspieler abschirmen: Körper zwischen Ball und Gegner!