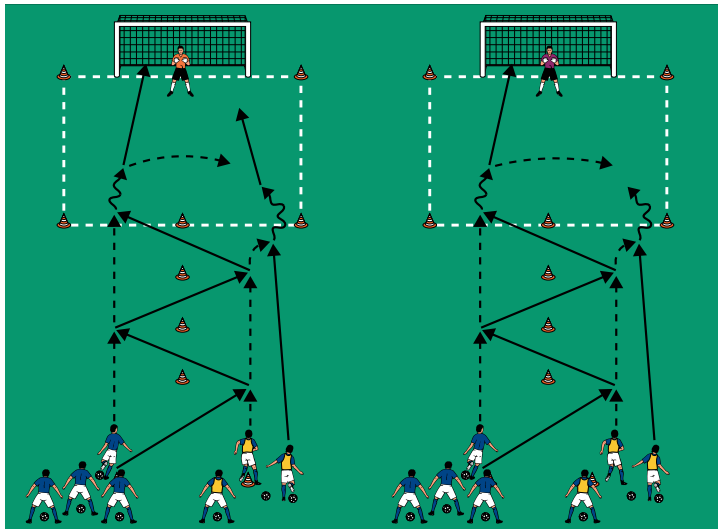


## E-JUNIoren



### HAUPTTEIL 2:

## BALLAN-/-MITNAHME GEGEN EINEN VERTEIDIGER

von Paul Schomann (04.04.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- ▶ Zusätzlich vor jedem Tor ein 10 x 15 Meter großes Feld markieren

### ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt wird der erste Torschütze nach seinem Torabschluss Verteidiger.
- ▶ Der Spieler ohne Ball nach dem Durchspielen des Hütchenparcours dreht sich, erhält ein Zuspiel vom nächsten Spieler am Starthütchen und dribbelt zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ 1 gegen 1 bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, darf auch er auf das Tor abschließen.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Kontakten oder direkt zupassen.
- ▶ Dem Angreifer zum 1 gegen 1 hoch zuwerfen/per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der erste Torschütze muss zielstrebig abschließen, um anschließend schnellstmöglich als Verteidiger eingreifen zu können.
- ▶ Als Angreifer den Ball möglichst in offener Stellung zum Tor sicher kontrollieren. Ist der Verteidiger bereits herangerückt, den Körper zwischen Ball und Gegner bringen und den Ball so abschirmen.