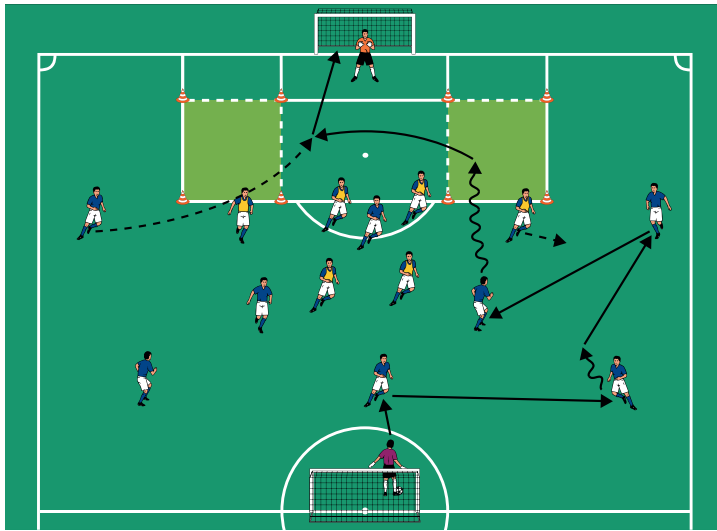


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

QUERPASS IM STRAFRAUM

von Armin Friedrich (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Im Strafraum 2 Dribbelzonen errichten
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Das Überzahl-Team muss zunächst in eine der Dribbelzonen dribbeln, um gültige Treffer zu erzielen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen den Strafraum zunächst nicht betreten.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger, kontern diese auf das Großtor an der Mittellinie.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen auch im Strafraum attackieren.
- ▶ Treffer können von überall erzielt werden. Tore nach einem Dribbling in eine der Dribbelzonen zählen doppelt.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein sicheres Kombinationsspiel achten.
- ▶ Tiefe und Breite im Angriff besetzen, um Raum für das Dribbling in den Strafraum zu schaffen.
- ▶ Die Abseitsregel beachten.