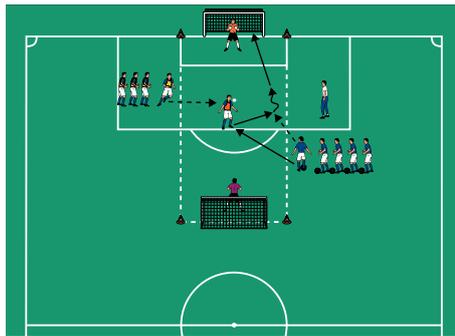
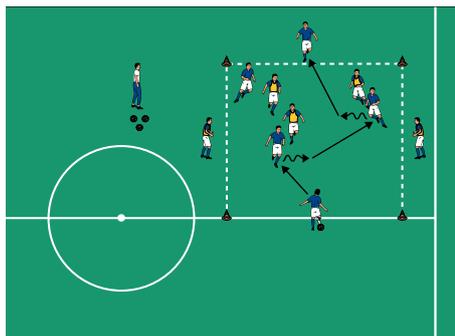


A-JUNIoren



Übung 1



Übung 2

HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 MIT TORABSCHLUSS

von Michael Feichtenbeiner (07.02.2017)

ORGANISATION

- ▶ Feld 1: Auf Torraumbreite ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Feld 2: Ein quadratisches Feld markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Feldern zuweisen

ABLAUF FELD 1

- ▶ 1 neutralen Anspieler benennen und in der Feldmitte aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer haben Bälle
- ▶ Der erste Angreifer spielt zum neutralen Anspieler, läuft ins Feld und startet so die Aktion.
- ▶ Der Anspieler lässt das Zuspiel in Richtung eines beliebigen Tores prallen.
- ▶ Gleichzeitig läuft der erste Verteidiger ins Feld und versucht, den Torabschluss des Angreifers zu verhindern.
- ▶ Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben tauschen.

ABLAUF FELD 2

- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden
- ▶ Jede Mannschaft stellt 2 Zielspieler, die sich jeweils an 2 gegenüberliegenden Seiten des Feldes aufstellen
- ▶ 3 gegen 3 im Feld mit dem Ziel, jeweils von einem Anspieler zum anderen zu passen (= 1 Punkt für die Teamwertung).
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zum eigenen Anspieler auf einer Seite zu passen und so ihrerseits den Ablauf zu starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Anspieler entscheidet, auf welches Tor der Angreifer abschließen muss.
- ▶ Alternativ im Wechsel auf die beiden Tore abschließen lassen.
- ▶ Saubere Zuspiele zum Torabschluss einfordern.
- ▶ Als Trainer gegebenenfalls Abschlüsse per Direktschuss verbieten.
- ▶ Den Anspieler in Feld 1 regelmäßig wechseln.
- ▶ In Feld 2 wird die Spielrichtung nach jedem Ballgewinn um 90 Grad gedreht.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.