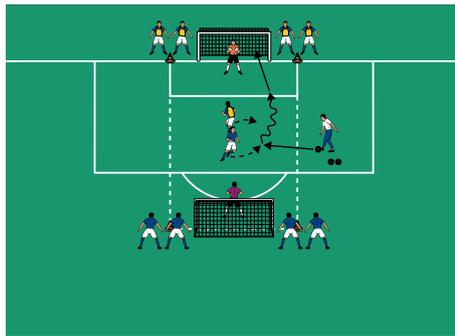
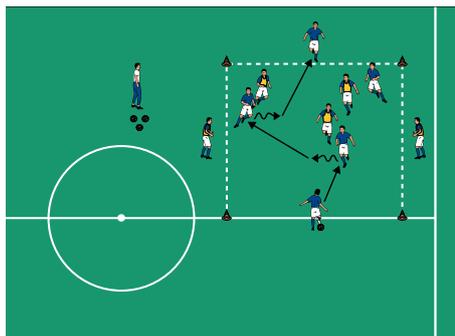


A-JUNIoren



Übung 1



Übung 2

HAUPTTEIL 2:

1-GEGEN-1-TEAMWETTKAMPF

von Sven Hübscher (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Grundaufbau wie zuvor
- ▶ Feld 1 etwas verkleinern
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Feldern zuweisen

ABLAUF FELD 1

- ▶ Die Mannschaften beibehalten.
- ▶ 1 Spieler pro Team im Feld aufstellen.
- ▶ Der Trainer hat die Bälle.
- ▶ Der Trainer passt neutral ein und startet so die Aktion.
- ▶ Der Ballbesitzer versucht, im 1 gegen 1 auf das gegnerische Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt ein Treffer, so bleibt die jeweilige Mannschaft in Ballbesitz.
- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter aus gestartet.
- ▶ Auf ein Trainerkommando kommen sofort neue Spieler ins Feld usw.

ABLAUF FELD 2

- ▶ Die Mannschaften und den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt dürfen die Außenspieler nach einem Anspiel selbst entscheiden, ob sie ins Feld dribbeln und mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben tauschen oder die Zuspiele weiterhin zurück ins Feld passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 stehen den Ballbesitzern nun keine Anspieler mehr zur Verfügung. Sie müssen sich im direkten 1 gegen 1 durchsetzen.
- ▶ Mit dem Kommando des Trainers müssen die 'alten' Spieler das Feld sofort räumen und dürfen den Ball nicht mehr berühren.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten.
- ▶ Zielstrebig abschließen.