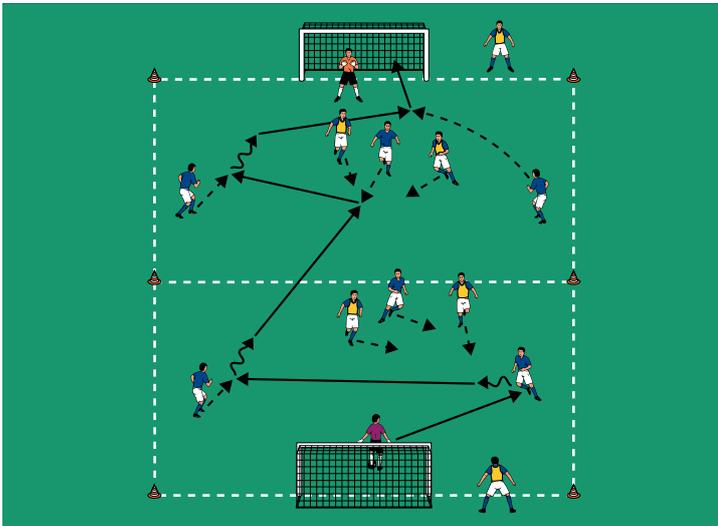


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

DOPPELTES 3 GEGEN 2

von Meikel Schönweitz (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- ▶ 3 Angreifer und 2 Verteidiger in jeder Feldhälfte postieren

ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Angriffsmannschaft gestartet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im 3 gegen 2 in die andere Hälfte zu passen.
- ▶ Gelingt dies, so versuchen die Passempfänger, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das jeweils andere Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 20 Sekunden abgeschlossen haben.
- ▶ Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sind außer bei Kontern an ihre Zonen gebunden und dürfen diese im Spielaufbau nicht verlassen.
- ▶ Im Aufbau sollten 2 Spieler breit stehen und 1 Spieler eine tiefere Position einnehmen.
- ▶ Da der tief stehende Spieler in der Regel gedeckt wird, wird der Aufbau über seitliche Spieler akzentuiert.
- ▶ Die pausierenden Spieler regelmäßig wechseln.
- ▶ Nach 5 Minuten das Angriffsrecht tauschen.