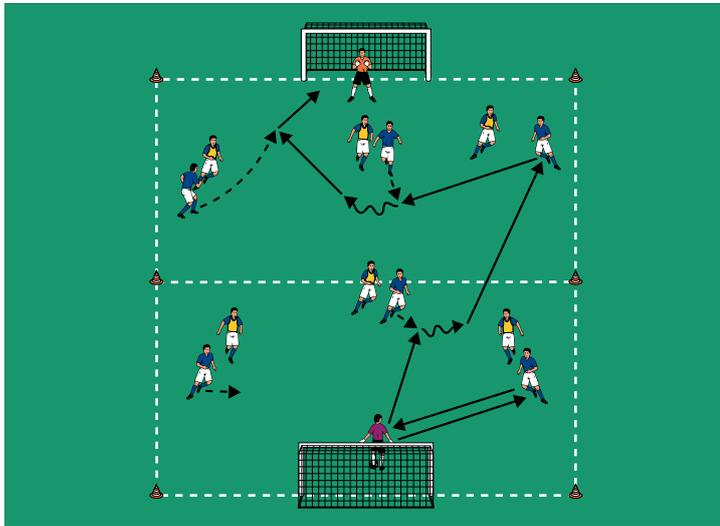


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

DOPPELTES 3 GEGEN 3

von Meikel Schönweitz (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Je 3 Spieler in jeder Feldhälfte postieren

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen die Angreifer, im 3 gegen 3 in die andere Hälfte zu passen.
- ▶ Hier versuchen die Passempfänger, in Gleichzahl auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das jeweils andere Tor.

VARIATIONEN

- ▶ 1 Spieler der Angreifer darf jeweils in die Angriffshälfte nachrücken.
- ▶ Auf ein Trainerkommando darf auch ein weiterer Verteidiger nachstarten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufbauspieler sollen den Torhüter aktiv einbeziehen, so dass eine 4-gegen-3-Überzahl entsteht.
- ▶ Die Torhüter dazu ermutigen, aktiv mitzuspielen.
- ▶ Nach 5 Minuten das Angriffsrecht tauschen.