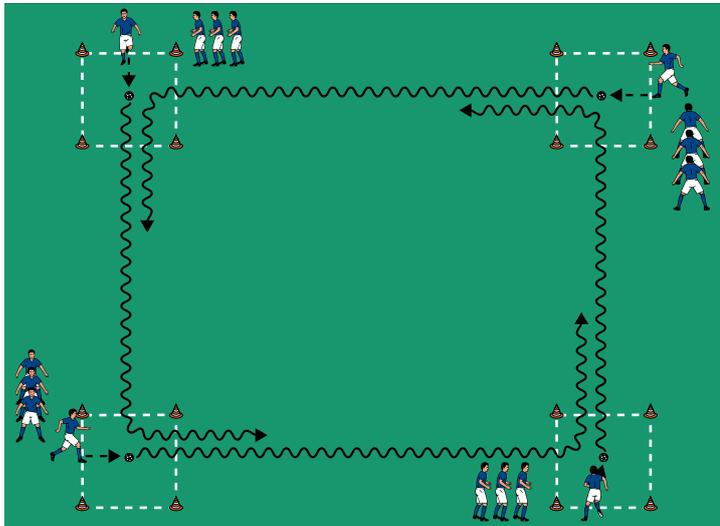


## E-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 2:

## 4-FELDER-WETTKAMPF

von Jörg Daniel (18.04.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Aufwärmern 1 beibehalten
- ▶ Zusätzlich in der Feldmitte 1 Hütchen aufstellen
- ▶ 4 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team einem Kleinfeld zuweisen

### ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Aufwärmern 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt durchdribbeln die Spieler im Uhrzeigersinn alle Kleinfeldern und übergeben im eigenen Feld an den jeweils nächsten Mitspieler, der ebenfalls startet usw.
- ▶ Welche Mannschaft steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsposition?

### VARIATIONEN

- ▶ Die Dribbelrichtung ändern.
- ▶ Den Dribbelfuß vorgeben.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die Spieler den Ball nicht einfach weit vorlegen und lediglich hinterher starten.
- ▶ Gegebenenfalls eine Mindestzahl an Ballkontakten vorgeben!