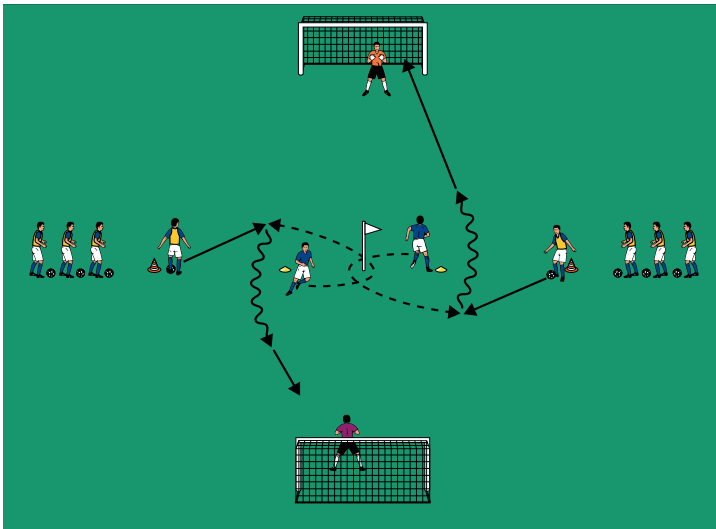


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

BALLKONTROLLE MIT TORSCHUSS

von Michael Feichtenbeiner (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Je 2 Starthütchen an den Seiten entfernen
- ▶ 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 30 Metern gegenüber aufstellen
- ▶ 2 Abschluss-Spieler ohne Bälle an den inneren Hütchen postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler stellen sich mit Bällen an den Starthütchen auf

ABLAUF

- ▶ Die Abschluss-Spieler starten gleichzeitig, umlaufen die Stange und fordern ein Zuspiel von den ersten Spielern an den Starthütchen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen jeweils zum linken Tor an und mit und schießen ab.
- ▶ Anschließend fordern sie ein Zuspiel vom jeweils nächsten Passgeber.
- ▶ Nach jeweils 4 Aktionen neue Abschluss-Spieler bestimmen.
- ▶ Welcher Abschluss-Spieler erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Zum rechten Tor an- und mitnehmen.
- ▶ Die Zuspieler werfen halbhoch oder hoch zu.
- ▶ Aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspielen.
- ▶ Die Passgeber laufen ihren Zuspielen zu den inneren Hütchen nach und werden Abschluss-Spieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst in offener Stellung sofort in Richtung Tor an- und mitnehmen.
- ▶ Darauf achten, dass die Passgeber und -empfänger vor den Zuspielen Blickkontakt aufnehmen.
- ▶ Gegebenenfalls die erlaubten Kontakte bis zum Torschuss vorgeben oder eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.