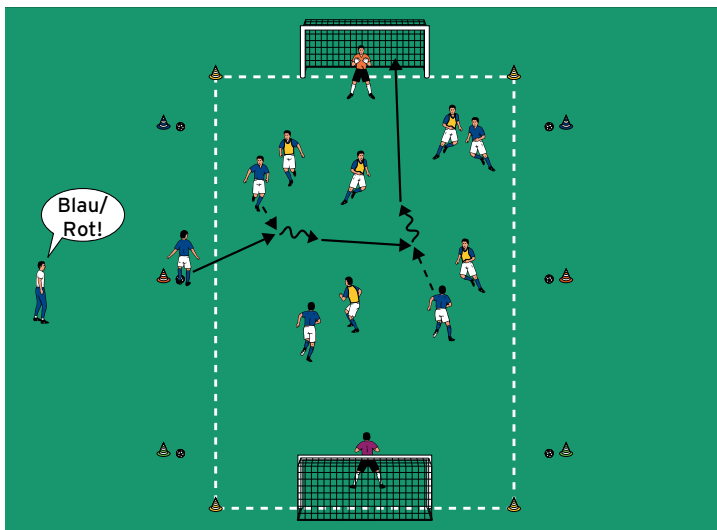


F-JUNIoren



SCHLUSSTEIL:

BALLKONTROLLE IM SPIEL

von Michael Feichtenbeiner (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Feld mit Toren markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter
- ▶ Hinter jeder Seitenlinie 3 verschiedenfarbige Hütchen aufstellen und jeweils einem Team zuweisen
- ▶ An jedem Hütchen einen Ball auslegen

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird, ruft der Trainer ein Team und eine Hütchenfarbe auf.
- ▶ Ein Spieler des aufgerufenen Teams spielt vom vorgegebenen Hütchen neu ein.
- ▶ Sind alle Bälle verspielt, beginnt ein neues Spiel.
- ▶ Welches Team gewinnt die meisten Spiele?

VARIATIONEN

- ▶ An jedem Hütchen 2 Bälle auslegen.
- ▶ Vom aufgerufenen Hütchen halbhoch oder hoch einwerfen.
- ▶ Vom aufgerufenen Hütchen per Volleyschuss aus der Hand hoch einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Zuspiel vom aufgerufenen Hütchen darf der jeweilige Spieler nicht angegriffen werden.
- ▶ Darauf achten, dass die Spielfortsetzung jeweils mit maximalem Tempo erfolgt.