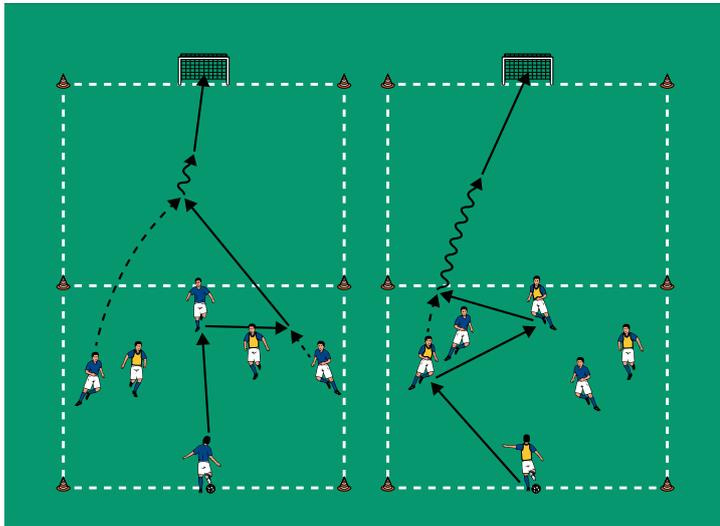


## D-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

## 3 PLUS 1 GEGEN 2

von Christian Wück (02.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Minitor errichten
- ▶ In jedem Feld die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Pro Mannschaft 2 Verteidiger benennen
- ▶ Jeweils 3 Angreifer und 2 Verteidiger in den Feldern postieren
- ▶ Dabei die Hälfte vor den Toren unbesetzt lassen
- ▶ Je 1 weiteren Angreifer als Anspieler mit Bällen an jeweils einer Grundlinie aufstellen

### ABLAUF

- ▶ Die Anspieler passen in die Felder und starten so die Aktion.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 2 auf das Minitor abzuschließen.
- ▶ Die Mittellinie darf erst nach einem Pass oder einem Dribbling in die Angriffshälfte überschritten werden.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so passen sie zurück zum Anspieler.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen spätestens nach 5 Pässen auf das Minitor abgeschlossen haben.
- ▶ Die Angreifer müssen spätestens nach 20 Sekunden abgeschlossen haben.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer müssen die Zuspiele in die Angriffshälfte mit einem schnellen und sicheren Passspiel vorbereiten.
- ▶ Dabei dürfen sie jederzeit zum Anspieler zurückpassen.
- ▶ Der Anspieler darf jedoch nicht ins Feld dribbeln.
- ▶ Nach jeweils 3 Minuten neue Verteidiger benennen.