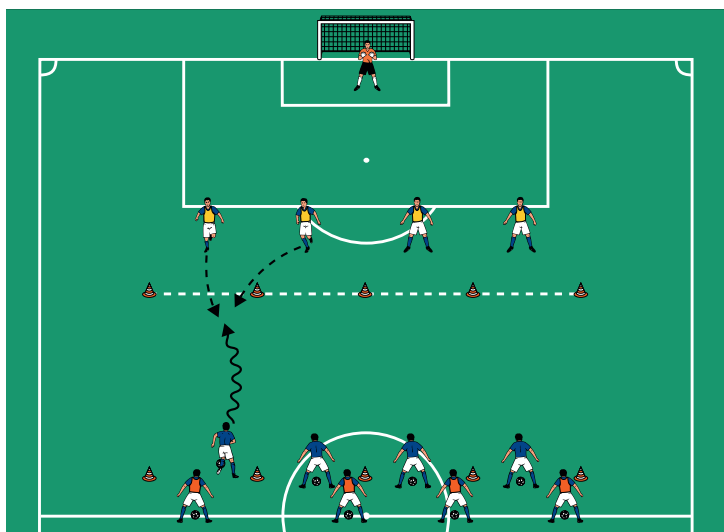


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 2

von Ralf Peter (02.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Über die Spielfeldbreite mit Hütchen 4 gleich breite Zonen markieren
- ▶ Hinter jeder Zone befindet sich 1 Verteidiger
- ▶ 20 Meter vor jeder Zone steht je 1 Angreifer mit Ball

ABLAUF

- ▶ Spiel 1 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Der erste Angreifer dribbelt auf das Tor zu und versucht, die entsprechende Zone zu überqueren.
- ▶ Hat er die Zone überdribbelt, darf er ungestört auf das Tor schießen.
- ▶ Der jeweilige Verteidiger versucht, dies zu verhindern.
- ▶ Der Nebenmann aus der benachbarten Zone hilft ihm dabei.

VARIATIONEN

- ▶ Ein zweiter Angreifer spielt mit (2 gegen 2).
- ▶ Ein zweiter Angreifer und ein dritter Verteidiger spielen mit (2 gegen 3).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Angriffen über außen werden die Angreifer nach außen abgedrängt.
- ▶ Bei Angriffen durch die Mitte sollen die Angreifer möglichst dem zweiten Verteidiger "zugetrieben" werden.
- ▶ Die Verteidiger sollen gestaffelt stehen!